

„Körper und Seele – nur gemeinsam stark“ Auftaktveranstaltung und Jubiläumsfeier zur



Am Montag, 10.10.2016, 17.30 – 20:00 Uhr | URANIA, Raum Voltaire, An der Urania 17, 10787 Berlin

Programm

17:00 Uhr Registrierung

17:30 Uhr Begrüßung

- **Gudrun Schliebener** – Vorstand Aktionsbündnis Seelische Gesundheit
- **Dr. Iris Hauth** – Ärztliche Direktorin Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Präsidentin der DGPPN und Initiatorin der Berliner Aktionswoche
- **Mario Czaja** (bzw. Vertreter) - Senator für Gesundheit und Soziales, Schirmherr der Aktionswoche

17:45 Uhr Einführender Vortrag

- "Keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit - auch in Berlin. Wer unterstützt vor Ort?"
Dr. Thomas Götz - neuer Landesbeauftragter für Psychiatrie, SenGesSoz

18:00 Uhr Drei Impulsvorträge zum Thema „Körper und Seele“

- „Gesund zum Erfolg – wie sich Sport und Psyche gegenseitig beeinflussen“
Britta Steffen – Vielfache Schwimm-Olympiasiegerin
- „Stress and the City – Ursachen und Behandlung typischer Stresserkrankungen in der Großstadt“
Dr. Mazda Adli - Chefarzt und Stressforscher an der Charité
- „In Balance leben - welche Hilfen bietet die Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin“
Dr. Achim Kürten, Leiter des Zentrums für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin Berlin

19:00 Uhr Podiumsdiskussion: „Körper und Seele – nur gemeinsam stark“ mit Britta Steffen,

Dr. Thomas Götz, Dr. Mazda Adli, Dr. Achim Kürten und Dirk Kubatzki (DBS)

Im Anschluss **Offene Fragerunde für alle Zuhörer** (Moderation: Dr. Iris Hauth)

19:30 Uhr Musikalische Einlage der „Singing Shrinks“

Danach möchten wir mit allen Besuchern im Foyer vor dem Vortragssaal auf das 10-jährige Bestehen der Berliner Aktionswoche anstoßen!