



IM FOKUS:
**KÖRPER
UND SEELE**
10.–16. OKT 2016

10. BERLINER WOCHE DER
 **SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

ÜBER 150 EVENTS IN GANZ BERLIN
WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET

PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Berlinerinnen und Berliner,

10 Jahre „Berliner Woche der Seelischen Gesundheit“, ein Erfolg für unsere Stadt. Seit nunmehr 10 Jahren stellen wir Fragen rund um die psychische Gesundheit für eine Woche in den Fokus.

In den vergangenen Jahren haben wir uns mit vielen unterschiedlichen Aspekten der seelischen Gesundheit beschäftigt, haben deutlich gemacht, dass uns allen dieses Thema begegnen kann; in der Familie, im Freundeskreis, in der Nachbarschaft, im Arbeitsleben.

Wir haben erfahren, dass erhöhter Stress bereits in der Kita unsere Kinder belastet: Dies setzt sich mit zunehmendem Leistungsdruck in der Schule und auch im Berufsleben fort.

In diesem Jahr beleuchten wir erstmals explizit das Thema „Körper und Seele“. Bereits in der Antike war klar, dass Körper und Seele untrennbar sind:

„Orandum est, ut sit mens sana in corpore sano. – Beten sollte man darum, dass in einem gesunden Körper ein gesunder Geist sei.“ (Juvenal).

Dass Körper und Seele eine Einheit bilden, ist allgemein bekannt und schlägt sich auch in unserer Sprache nieder: Schlechte Nachrichten gehen einem an die Nieren, vor Schreck bleibt einem das Herz stehen, aber auch positive Stimmung macht sich körperlich bemerkbar, wenn man zum Beispiel Schmetterlinge im Bauch hat.

Ob Herzinfarkt, Rückenschmerz oder Virusinfektion – die Psyche hat einen sehr großen Einfluss auf Erkrankungsrisiken

und Heilungsverläufe. Diese Erkenntnis muss Berücksichtigung finden, wenn Ärztinnen und Ärzte ihre Patienten gut behandeln und dem Gesundheitssystem Milliarden ersparen wollen. Obwohl die Psychosomatik in immer mehr medizinischen Disziplinen Einzug hält, irren aber auch heute noch immer viele Patienten durch das System, weil nur nach körperlichen Ursachen ihrer Leiden gesucht wird und die Seele nicht einbezogen wird.

Mit den Veranstaltungen im Rahmen der 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit soll auf die Zusammenhänge zwischen Körper und Seele aufmerksam gemacht werden, Modelle psychosomatischer Behandlung in Berlin sollen vorgestellt und Betroffenen Wege aufgezeigt werden, wie sie zu einer adäquaten Versorgung kommen können.

Ich bedanke mich bei allen Organisatorinnen und Organisatoren der Berliner Woche der Seelischen Gesundheit und allen, die sie seit nunmehr 10 Jahren unterstützen. Auch freue ich mich bereits jetzt auf spannende Themen in den kommenden Jahren.

Jetzt lade ich Sie jedoch zunächst ein, sich bei der diesjährigen Berliner Woche der Seelischen Gesundheit zu informieren und interessante Veranstaltungen in der gesamten Stadt mitzuerleben.

Ihr

Mario Czaja
Senator für Gesundheit und Soziales

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Berlinerinnen und Berliner!

Die Berliner Woche der Seelischen Gesundheit feiert Jubiläum! Bereits im 10. Jahr sind wieder alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, sich eine Woche lang über psychische Erkrankungen, deren Behandlungsmöglichkeiten sowie die psychosoziale Versorgung in der Hauptstadt zu informieren. Start der Aktionswoche, die auch im gesamten Bundesgebiet stattfindet, ist der **10. Oktober 2016**, der internationale Tag der Seelischen Gesundheit. Über 150 Veranstalter, darunter Berliner Kliniken, Kontakt- und Beratungsstellen, Therapiezentren und Selbsthilfegruppen, laden zu Workshops, Vorträgen, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr ein. Der Fokus liegt in diesem Jahr auf dem spannenden Thema **„Körper und Seele.“**

Der Magen ist verstimmt, der Rücken trägt schwer an der Alltagslast: Unser Sprachgebrauch kennt viele Metaphern aus dem Grenzgebiet von Körper und Seele. Was steckt hinter solchen Vergleichen? Körper und Seele sind in einem ständigen Wechselspiel. All unsere Gedanken und Gefühle werden von körperlichen Reaktionen begleitet und beeinflussen sich gegenseitig. So kommt es z. B. bei Angst und Stress zu Herzrasen und Schweißausbrüchen oder – im Gegenzug – können positive Gedanken und Gefühle Entspannung und eine höhere Widerstandskraft bewirken. Das Grundproblem: Psychisch bedingte Beschwerden fühlen sich nicht anders an als solche mit somatischer Ursache. Oft spielt beides zusammen. Ungeklärte Ursachen körperlicher oder psychischer Leiden führen die Betroffenen oft zu jahrelangem Suchen durch das Hilfesystem.

Wie finden Betroffene Hilfe, wohin können sie sich wenden? Wie kann eine bessere Zusammenarbeit der medizinischen Disziplinen in der Diagnose, Behandlung und Prävention gelingen? Die Berliner Woche der Seelischen Gesundheit legt in diesem Jahr besonderes Augenmerk auf erfolgreiche und innovative Modelle psychosomatischer Behandlungsangebote in der Hauptstadt.

Schauen Sie selbst! Blättern Sie durch das Programmheft und finden Sie spannende Workshops, Vorträge, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerte und vieles mehr – wohnortnah in den Bezirken und themenübergreifend über die ganze Stadt verstreut.

Wir laden Sie herzlich ein zur 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit und freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Initiatorenkreis

„KÖRPER UND SEELE – NUR GEMEINSAM STARK“

AUFTAKTVERANSTALTUNG ZUR 10. BERLINER WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

MO. 10. OKTOBER 2016 | 17.30 – 20.00 UHR

URANIA, Raum Voltaire (3.OG) | An der Urania 17, 10787 Berlin

Teilnahme kostenfrei



Mit Schwimm-Olympiasiegerin
Britta Steffen

Zum 10. Geburtstag
der Berliner Aktions-
woche singen die
„Singing Shrinks“

VORTRÄGE UND PODIUMSDISKUSSION:

Dr. Thomas Götz, neuer Landesbeauftragter für Psychiatrie, zu den vielseitigen Behandlungsmöglichkeiten in Berlin

Dr. Mazda Adli, Chefarzt der Fliedner-Klinik Berlin, zum Zusammenhang zwischen Stresserkrankungen und dem Leben in der Großstadt

Dr. Achim Kürten, Leiter des Zentrums für TCM, St. Hedwig-Krankenhaus Berlin, über Möglichkeiten der traditionellen chinesischen Medizin

Moderation: **Dr. Iris Hauth** – Ärztliche Direktorin Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, Präsidentin der DGPPN und Initiatorin der Berliner Aktionswoche

Weitere Infos zum Programm und Anmeldung unter
www.aktionswoche.seelischegesundheit.net



MONTAG

10.10.



TAG DER OFFENEN TÜR

09:30 – 12:00 UHR

**„Meine innere und äußere Welt“
Eine Ausstellung im Haus Barcelona**

Veranstalter: Albert Schweitzer Stiftung – Wohnen & Betreuen
Ort: Albert Schweitzer Stiftung – Wohnen & Betreuen, Haus Barcelona, Bahnhofstraße 32, Pankow



TAG DER OFFENEN TÜR

10:00 – 15:00 UHR

**Wie schaffe ich mir Freiräume?
Entlastung für Angehörige von Demenzkranken**

Veranstalter: Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.
Ort: Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V., 3. Etage, Friedrichstr. 236, Kreuzberg



WORKSHOP

10:00 – 17:00 UHR

**Theater-Werkstatt WahnSinn
Geist trifft Körper**

Veranstalter: Ambulantes Betreuungszentrum (ABZ) – Therapeutische Hilfen
Ort: Bürgerzentrum Neukölln, 1. OG, Gruppenraum gegenüber Fahrstuhl, Werbellinstr. 42, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 568 208 888, s. antczack@umalleskummerkaefer.de
Eintritt: 4 €/2 €



KUNSTAUSSTELLUNG

10:00 – 18:00 UHR

**Was bleibt – Fluchtgepäck
Dagmar Gester**

Veranstalter: EMoP Berlin, Nachbarschaftstreff im Schillerkiez
Ort: Nachbarschaftstreff im Schillerkiez, Mahlower Str. 27, Neukölln



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**

13:00 – 15:00 UHR

**AnsprechBar
Offene Beratung**

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH – PrintingHouse, Genter Straße 8, Wedding



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**

13:00 – 15:00 UHR

**Verzweiflung statt Freude nach der Geburt!
Krisen rund um die Geburt**

Für werdende Eltern, Mütter und Väter nach der Geburt eines Kindes, Angehörige

Veranstalter: Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.
Ort: Familienzelt, Schönfließener Str. 17, Prenzlauer Berg
Anmeldung: Tel.: 322 307 1, info@familienzelt-berlin.de
Eintritt: 5 €/2 €

	WEITERE VERANSTALTUNG 13:00 – 15:30 UHR	Stressabbau für Pflegende – Theorie und Praxis <i>Veranstalter:</i> Haus am Beerenpfuhl <i>Ort:</i> Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH: Haus am Beerenpfuhl, Saal, Tangermünder Str. 30, Hellersdorf
	WORKSHOP 13:00 UHR	Sinnliche Wahrnehmung und kreativer Ausdruck <i>Veranstalter:</i> S.U.S.I. <i>Ort:</i> S.U.S.I. Interkulturelles Frauenzentrum, Innsbrucker Str. 58, Wilmersdorf
	WORKSHOP 14:00 – 16:00 UHR	Ausgebrannt – Nicht mit mir! Stressreduktion und Burnoutprävention <i>Veranstalter:</i> ajb gmbh <i>Ort:</i> ajb gmbh – Berufliche Rehabilitation, Hasenheide 54, 3. Hof (Höfe am Südster), 4. OG (unter dem Sputnik-Kino), Kreuzberg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 690 326 15, t.radchenko@ajb-reha.de
	AUFTAKT-VERANSTALTUNG 14:00 – 16:00 UHR	Bezirkliche Eröffnungsveranstaltung: Auftaktveranstaltung im Bezirk Marzahn-Hellersdorf <i>Veranstalter:</i> Allgemeinspsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf <i>Ort:</i> Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Haus 33, Brebacher Weg 15, Marzahn
	TAG DER OFFENEN TÜR 14:00 – 17:00 UHR	Dazugehören – Gelungene Integration in Arbeit Zurück ins Berufsleben trotz psychischer Beeinträchtigung <i>Veranstalter:</i> Berufliches Trainingszentrum Berlin <i>Ort:</i> Berufliches Trainingszentrum im Berufsförderungswerk Berlin Charlottenburg, Epiphanienvweg 1, Charlottenburg
	VORTRAG MIT DISKUSSION 14:30 – 16:00 UHR	Seelische Erkrankungen in der Arbeitswelt: Vorstellung von Handlungshilfen für Betroffene und Unternehmen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit <i>Veranstalter:</i> REHAaktiv darr GmbH <i>Ort:</i> REHAaktiv darr GmbH, 1. OG, Möllendorffstr. 49, Lichtenberg
	INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG 16:30 – 17:30 UHR	„Ich fühle mich so leer“ – Depressionen im Wandel der Zeit Patientenvortrag zu Entstehungsmodellen und Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen <i>Veranstalter:</i> Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Abteilung Psychosomatik <i>Ort:</i> Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Vortragsraum, Gartenstr. 5, Mitte
	WORKSHOP 17:00 – 18:00 UHR	Autogenes Training Theoretische und praktische Einführung <i>Veranstalter:</i> Heilpraktikerin Heike Hessler <i>Ort:</i> Praxis für Alternative Medizin, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg

	WEITERE VERANSTALTUNG 17:00 – 19:00 UHR	Psychoseseminar Stigmatisierung – gibt es einen Stempel? <i>Veranstalter:</i> Lebensnähe e.V. und Lebensnähe gGmbH Marzahn, Allgemeinspsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf <i>Ort:</i> Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Brebacher Weg 15, Marzahn
	LESUNG 17:00 – 19:00 UHR	„Das kleine ABC der Psychiatrie“ B – wie Bipolar <i>Veranstalter:</i> ApK LV Berlin e.V. <i>Ort:</i> ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf
	AUFTAKT-VERANSTALTUNG 17:30 – 20:00 UHR	Körper und Seele – nur gemeinsam stark Auftaktveranstaltung der 10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit <i>Veranstalter:</i> Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, DGPPN – Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde <i>Ort:</i> URANIA, Raum Voltaire, An der Urania 17, Schöneberg <i>Anmeldung:</i> http://aktionswoche.seelischegesundheit.net
	INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG 18:00 – 19:30 UHR	Das Herz regiert das Licht des Geistes Die Verbindung von Körper und Seele in der Chinesischen Medizin <i>Veranstalter:</i> Praxis für Chinesische Medizin, Alfons Müller <i>Ort:</i> Praxis für Chinesische Medizin, Wiesbadenerstraße 24, Wilmersdorf
	LESUNG 18:30 – 20:30 UHR	„Aus eigener Kraft“ – Wege der Selbsthilfe bei Depressionen und Ängsten. Lesung aus unserem neu erschienen Buch <i>Veranstalter:</i> KIS – Kontakt- und Informationstelle für Selbsthilfe im Stadtteilzentrum Pankow <i>Ort:</i> Stadtteilzentrum Pankow, großer KIS-Gruppenraum 1. OG, Schönholzer Str. 10, Pankow <i>Anmeldung:</i> Tel.: 499 870 910, kis@hvd-bb.de
	VORTRAG MIT DISKUSSION 19:00 – 21:00 UHR	Kraft schöpfen im Alltag Für Frauen <i>Veranstalter:</i> FFGZ <i>Ort:</i> FFGZ, Bamberger Str. 51, Schöneberg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 213 959 7, info@ffgz.de
	WEITERE VERANSTALTUNG 19:00 – 21:00 UHR	„Keep cool, Mum! Mach dir nicht so viele Sorgen um mich.“ Dialog zwischen Mutter und Tochter <i>Veranstalter:</i> Gemeindepyschiatrischer Verbund Berlin-Reinickendorf e.V. (GpV e.V.) <i>Ort:</i> Humboldt-Bibliothek in Tegel, Karolinenstr. 19, Reinickendorf <i>Anmeldung:</i> Tel.: 902 945 195, katrin.braun@reinickendorf.berlin.de



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
09:00 – 10:30 UHR

Seelische Erkrankungen im Überblick

Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Ort: Stadtteilzentrum Hellersdorf Ost, Albert-Kunz-Str. 58, Hellersdorf
Anmeldung: sekretariat@ev-mittendrin.de



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 17:00 UHR

Angehörige beraten Angehörige – Hilfreiches Wissen mitteilen

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



WORKSHOP
10:00 – 17:00 UHR

Theater-Werkstatt WahnSinn Geist trifft Körper

Veranstalter: Ambulantes Betreuungszentrum (ABZ) – Therapeutische Hilfen
Ort: Bürgerzentrum Neukölln 1. OG, Gruppenraum gegenüber Fahrstuhl, Werbellinstr. 42, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 568 208 888, s.antczack@umalleskuemmerkaefer.de
Eintritt: 4 €/2 €



WORKSHOP
11:00 – 12:30 UHR

Schnupperstunde Heilpädagogischer Tanz

Veranstalter: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Gruppenraum, 1. Etage, Dorfstraße 47, Hellersdorf



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

La Cage Aux Folles

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Im Kunsthof, Oranienburger Str. 27, Mitte



**INFORMATION-
VERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

AnsprechBar Offene Beratung

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH, 4. OG, Koloniestraße 133–136, Wedding



WORKSHOP
13:00 – 17:00 UHR

Resilienz – Das Immunsystem der Seele Die seelische Widerstandskraft stärken nach einem Schock/Trauma

Veranstalter: ANUAS e.V. – Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-, Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen
Ort: Berlin-Lichtenberg (wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben)
Anmeldung: Tel.: 250 451 51, info@anuas.de
Eintritt: 10 €



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
13:00 UHR

Teamwork für Körper und Seele – multiprofessionelle Behandlung für Jugendliche aus Sicht der Kinder- und Jugendpsychotherapie, der Kinderheilkunde und der Sporttherapie

Veranstalter: St. Joseph Krankenhaus Tempelhof
Ort: St. Joseph Krankenhaus Tempelhof, Konferenzraum in der Institutsambulanz, Eingang: Wintgensstraße „Josephinchen“, Tempelhof



WORKSHOP
13:30 – 15:00 UHR

Tanzwerkstatt Sich im Tanz selbst wahrnehmen – kreativ, bewegend und miteinander

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH – DIM 26, Hinterhaus 2. OG, Saal (Ansprechpartnerin: Frau Mocke), Oranienstraße 26, Kreuzberg



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
13:00 – 18:00 UHR

Das Behandlungsspektrum der Immanuel Klinik Rüdersdorf

Veranstalter: Immanuel Klinik Rüdersdorf
Ort: Immanuel Klinik Rüdersdorf, Konferenzzentrum, Seebad 82/83, Rüdersdorf



FILMVORFÜHRUNG
14:00 – 15:30 UHR

„Der Kobold in der Höhle – Ein bisschen anders als die anderen“

Veranstalter: Wuhletal gGmbH
Ort: Wuhletal Kirche, Brebacher Weg 15, Marzahn



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
14:00 – 16:00 UHR

Fit durch Sport und Arbeit Sportparcours

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: ModellPark Berlin Brandenburg, An der Wuhlheide 81, Treptow



**INFORMATION-
VERANSTALTUNG**
14:00 – 16:00 UHR

Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel – Heute geht nichts! Zusammenhänge zwischen körperlichen und seelischen Beschwerden leicht erklärt.


Veranstalter: Vivantes-Klinikum im Friedrichshain, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie u. Psychosomatik
Ort: Vivantes-Klinikum im Friedrichshain, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Haus 8, Landsberger Allee 49, Friedrichshain



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
14:00 – 17:00 UHR


Früherkennung und Therapie von Psychosen – Fortbildung zu seelischen Erkrankungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter

Für Mitarbeiter aus den Bereichen Schule, Jugendhilfe und Arbeitsvermittlung
Veranstalter: Vivantes Klinikum Am Urban mit FRITZ am Urban und Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Charité Universitätsmedizin Berlin
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal, Dieffenbachstraße 1, Kreuzberg
Anmeldung: Tel.: 130 226 001, ines.hagedorn@vivantes.de

 **WORKSHOP**
14:00 – 17:00 UHR

Reise durch den Körper
Entspannungs- und Achtsamkeitsworkshops

Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
Ort: DRK-Klinik Köpenick, Haus 3, Salvador-Allende-Str. 2–8, Köpenick
Anmeldung: Tel.: 226 848 02, kpe-tk@ajb-berlin.de

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
15:00 – 16:00 UHR


Kontrolliertes Trinken

Veranstalter: vista gGmbH
Ort: Alkohol- und Medikamentenberatung vista Charlottenburg, Kaiser-Friedrich-Str. 82, Charlottenburg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
15:00 – 18:00 UHR


Diagnose Autismus – Was nun?
Fördermöglichkeiten für Kinder und Jugendliche

Veranstalter: DER STEG gGmbH
Ort: DER STEG Geschäftsstelle, 1. OG Raum 101, Alt-Reinickendorf 29, Reinickendorf
Anmeldung: Tel.: 498 576 970, juliane.succow@dersteg.de

 **WORKSHOP**
15:15 – 16:30 UHR


Schnupperstunde Qigong

Veranstalter: Kontakt- und Beratungsstelle, Unionhilfswerk
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle, Unionhilfswerk, Waldemarstr. 33 A, Hof 3 Aufgang D, Kreuzberg

 **KUNSTAUSSTELLUNG**
16:00 – 18:00 UHR


Wellen, Spuren, Seele
Ausstellung der Kreativ-Therapien

Veranstalter: Pro Seniore
Ort: Pro Seniore, Foyer und Zwischenraum Galerie, Meinekestraße 15, Wilmersdorf

 **LESUNG**
16:15 – 17:15 UHR


Seelennahrung
Geschichten geben Kraft

Veranstalter: ajb gmbh Zuverdienstprojekt Alfred-Döblin Bibliothek
Ort: Vivantes Klinikum Am Urban, Alfred-Döblin Bibliothek, Foyer, Dieffenbachstraße 1, Kreuzberg

 **TAG DER OFFENEN TÜR**
17:00 – 19:00 UHR


Wir lassen unsere Seele baumeln bei kleinen Leckereien

Veranstalter: Kontakt- und Beratungsstelle, Unionhilfswerk
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle, Unionhilfswerk, Waldemarstr. 33 A, Hof 3 Aufgang D, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
17:30 – 19:00 UHR


Angst und Depression mit 50plus – Was tun, wenn Körper und Seele aus dem Takt geraten?

Veranstalter: Klinik für Gerontopsychiatrie, Vivantes Klinikum Spandau
Ort: Vivantes Klinikum Spandau, Haupthaus (Haus 26), Cafeteria (Erdgeschoss), Neue Bergstraße 6, Spandau

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Wie kann Inklusion gelingen?
Diskussion und Kurzfilm

Veranstalter: InklusionNetzwerkNeukölln
Ort: UNIONHILFSWERK Psychosoziale Dienste Neukölln, Erdgeschoss, Donaustraße 83, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 684 082 11, INN@unionhilfswerk.de

 **LESUNG**
18:00 – 20:00 UHR


Katerchen, Picasso, Eltern und der ganze Rest

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH – DIM 26, DIM Laden & Café, Oranienstraße 26, Kreuzberg
Anmeldung: literatur-wettbewerb@u-s-e.org

 **WORKSHOP**
18:00 – 21:00 UHR


Dick und fit
Wie Körperakzeptanz uns wieder in Bewegung bringt

Veranstalter: Dipl.-Psych. Anja Wermann, Tina Stavemann
Ort: Seminarzentrum, Raum „Immanuel“, Kantstr. 47, Charlottenburg
Anmeldung: kontakt@anja-wermann.de

 **FILMVORFÜHRUNG**
18:00 UHR

Plan B –
Aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn

Veranstalter: Psychiatrie-Filme
Ort: Bundesplatz-Kino, Bundesplatz 14, Wilmersdorf
Eintritt: 7,50 €/6,50 €

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**
19:00 – 21:00 UHR

Von der Ohnmacht bis zur Wohnungslosigkeit
Zur Situation von Psychiatriebetroffenen in Berlin

Veranstalter: Teilhabe e.V.
Ort: Mehringhof, Versammlungsraum, Gneisenaustr. 2a, Kreuzberg


MITTWOCH
12.10.



 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
09:00 – 12:00 UHR


Psychosen – früh erkennen, früh begleiten!
Wenn Körper und Seele durcheinander geraten

Veranstalter: Früherkennungs- und Therapiezentrum für beginnende Psychosen (FeTZ)
Ort: Charité Campus Mitte, Hörsaal der Nervenklinik, Charitéplatz 1, Geländeadresse: Bonhoefferweg 3, Mitte
Anmeldung: fetz@charite.de (Rückmeldung erfolgt nur, falls Veranstaltung überbucht!)

 **FACHTAGUNG**
09:00 – 17:00 UHR

Profil schärfen! Vielfalt bewahren! Herausforderungen erkennen!
Fachtag der Berliner Kontakt- und Beratungsstellen
 Für MitarbeiterInnen der Berliner Kontakt- und Beratungsstellen, Betroffene und Interessierte

Veranstalter: Berliner Kontakt- und Beratungsstellen, Prenzlamm
Ort: Prenzlamm, Schönhauser Allee 161a, Prenzlauer Berg
Anmeldung: TAZm32@kbsev.de

 **INFORMATIONSV-
 VERANSTALTUNG**
10:00 – 12:00 UHR


**AnsprechBar
 Offene Beratung**

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg

 **OFFENE
 SPRECHSTUNDE**
10:00 – 12:30 UHR


**Energetische & Ganzheitliche Psychotherapie
 Zum Kennenlernen**

Veranstalter: Sabina Ahmetspahic
Ort: Praxis für Alternative Medizin & Team, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg
Anmeldung: Tel.: 0175 922 116 1, welcome@seigutzudirs selbst.de

 **WEITERE
 VERANSTALTUNG**
10:00 – 14:00 UHR


**Kochen für Leib und Seele mit Gartenkräutern –
 Freude und Spaß am gemeinsamen Kochen**

Veranstalter: Lebensnähe e.V. und Lebensnähe gGmbH Marzahn
Ort: Tagesstätte „Parabel“, Allee der Kosmonauten 67, Marzahn
Anmeldung: Herr Ransch, Tel.: 589 044 21

 **TAG DER
 OFFENEN TÜR**
10:00 – 15:00 UHR


**Arbeit und Kreativität – Ressourcen für Lebensqualität
 Arbeiten in der Zuverdienstwerkstatt**

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln
Ort: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln, 2. Hinterhof, Aufgang links, 3. Etage, Donaustraße 83, Neukölln

 **WORKSHOP**
10:00 – 15:00 UHR

**„Wir können was!“ Ein Workshop des Selbermachens
 Arbeiten in der Zuverdienstwerkstatt**

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln
Ort: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln, 2. Hinterhof, Aufgang links, 3. Etage, Donaustraße 83, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 688 946 90

 **INFORMATIONSV-
 VERANSTALTUNG**
10:00 UHR


**Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung –
 Was, wie, wann, wo?**

Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
Ort: Stadtteilzentrum Pankow, Großer Gruppenraum 2. OG, Schönholzer Str. 10, Pankow
Anmeldung: Tel.: 499 870 911, pflegeengagement@stz-pankow.de

 **WEITERE
 VERANSTALTUNG**
11:00 – 13:00 UHR


**Farben – Finden – Fühlen
 Frühstücksbrunch**

Veranstalter: Albatros gGmbH
Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Der Blaue Laden“ Lichtenberg, Albatros gGmbH, Hagenstr. 5, Lichtenberg
Anmeldung: Tel.: 557 868 6, kbs.liberg@albatros gGmbH.de

 **KUNSTAUSSTELLUNG**
12:00 – 18:00 UHR


La Cage Aux Folles

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Im Kunsthof, Oranienburger Str. 27, Mitte

 **WORKSHOP**
13:00 – 14:00 UHR


**Autogenes Training
 Theoretische und praktische Einführung**

Veranstalter: Heilpraktikerin Heike Hessler
Ort: Praxis für Alternative Medizin, Bewegungsraum, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg

 **TAG DER
 OFFENEN TÜR**
13:00 – 17:00 UHR


**Farben – Finden – Fühlen
 Kunstausstellung, interaktiver Workshop & Kaffeerunde**

Veranstalter: Albatros gGmbH
Ort: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Der Blaue Laden“ Lichtenberg, Albatros gGmbH, gesamte Einrichtung, Hagenstr. 5, Lichtenberg

 **TAG DER
 OFFENEN TÜR**
13:00 – 17:00 UHR

**REHA-Strukturen entdecken – und am Arbeitsleben (wieder)
 teilhaben nach psychischer Erkrankung!**

Veranstalter: SPEKTRUM GmbH
Ort: SPEKTRUM GmbH, Haupteingang: Schneeglöckchenstraße 26, Oleanderstraße 18, Prenzlauer Berg

 **FILMVORFÜHRUNG**
13:40 – 16:00 UHR

**Schnupfen im Kopf –
 Ein Statement für Hoffnung auf ein selbstbestimmtes Leben**

Veranstalter: Ambulantes Betreuungszentrum (ABZ) – Therapeutische Hilfen
Ort: Passage Kino, Karl-Marx-Straße 131, Neukölln
Eintritt: 8 €/7 €



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
14:00 – 15:00 UHR

**Qi Gong für Neugierige –
Einführung in ein fernöstliches Entspannungsverfahren**

Veranstalter: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin,
Abteilung Psychosomatik
Ort: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Ruheraum
Psychosomatik, Gartenstr. 3, Mitte



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
14:00 – 16:00 UHR

**Informationen zur beruflichen Rehabilitation:
Vorstellung von Möglichkeiten für Menschen mit
psychischen und neurologischen Erkrankungen**

Veranstalter: REHAaktiv darr GmbH
Ort: REHAaktiv darr GmbH, 1. OG, Möllendorffstr. 49, Lichtenberg



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
14:00 – 17:00 UHR

**Dazugehören – Gelungene Integration in Arbeit
Zurück ins Berufsleben trotz psychischer Beeinträchtigung**

Veranstalter: Berufliches Trainingszentrum Berlin-Treptow
Ort: Berufliches Trainingszentrum Berlin-Treptow, Elsenstr. 87–96, Treptow



WORKSHOP
14:30 – 15:30 UHR

**Taiji und Qi Gong –
Workshop mit Jan Finke**

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: WIB GmbH, etwa 70 m von der Brotfabrik entfernt (Aktionstag Pankow),
Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
14:30 – 16:00 UHR

**Auf dem Weg zu Resilienz:
Eine Reiseführung zur eigenen Stärkung der psychischen
Widerstandsfähigkeit**

Veranstalter: Reha-Steglitz gGmbH
Ort: Reha-Steglitz gGmbH, Tageszentrum, Cafeteria, Albrechtstr. 15, Steglitz



FILMVORFÜHRUNG
14:30 UHR

**„Fix und Fertig“ Burnout – Die Krankheit, die so viele trifft
Filmvorführung mit Oberärztin Uta Fürstenberg und
anschließender Fragestunde**

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 17:00 UHR

**Offene Alpakasprechstunde:
Informationen zur tiergestützten Therapie mit Alpakas**

Veranstalter: Agaplesion Bethanien Radeland
Ort: Agaplesion Bethanien Radeland, Gartengelände, Radelandstraße
199–205, Spandau
Tel.: 370 30, radeland@bethanien-diakonie.de



VORTRAG
16:00 – 17:00 UHR

**Klangschalenbehandlung und weitere alternative
Therapieverfahren**

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: WIB GmbH, etwa 70 m von der Brotfabrik entfernt
(Aktionstag Pankow), Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee



**INFORMATIONEN-
VERANSTALTUNG**
16:00 – 17:30 UHR

**Neue Wege zur seelischen Entspannung
Kein Arzt, keine Medikamente – und wie geht es?**

Veranstalter: Sei Fu Institut / Hazel HooHerzog
Ort: Sei Fu Institut, Pariser Straße 55A, 4.OG, Aufzug, Wilmersdorf
Anmeldung: Tel.: 0172 383 226 0, mail@seifu.org



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:00 – 18:30 UHR

**Psychische Krise! Was tun?
Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen,
Suchterkrankungen, Demenzen und Psychosen**

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit
FRITZ am Urban
Ort: Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal, Dieffenbachstraße 1,
Kreuzberg



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:00 UHR

**Behandlungsmöglichkeiten von MS mit Akupunktur
Vorstellung der Abschlussarbeit einer Akupunkturausbildung bei
der AGTCM**

Für MS-Patienten, Therapeuten, interessierte Laien
Veranstalter: Alexander Grobe
Ort: Berliner Pflegeakademie, Hähnelstr. 5, Schöneberg



WORKSHOP
17:00 – 18:30 UHR

**Tanztherapie in der Behandlung psychosomatischer
Erkrankungen – Eine Einführung in Theorie und Praxis**

Für Betroffene psychosomatischer Beschwerden und Interessierte
Veranstalter: Vivantes Klinikum Neukölln, Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik, Tagesklinik, Bewegungsraum, Rudower Straße 48, Neukölln



VORTRAG
17:00 – 19:00 UHR

**Psychische Folgen von Langzeitarbeitslosigkeit –
Was kann man dagegen tun?**

Für Langzeitarbeitslose
Veranstalter: Selbsthilfekontaktstelle Marzahn-Hellersdorf
Ort: Selbsthilfekontaktstelle Marzahn-Hellersdorf, Raum 1, Alt-Marzahn 59A,
Marzahn
Anmeldung: Tel.: 542 510 3



LESUNG
17:00 – 19:00 UHR

**„Das kleine ABC der Psychiatrie“
Frühkindliche Verhaltensstörung – Betrachtungen aus der Sicht
einer Angehörigen**

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



WORKSHOP
17:00 UHR

Achtsamkeit erleben
Workshop

Veranstalter: ALBATROS gGmbH
Ort: Selbsthilfe- & Stadtteilzentrum im Bucher Bürgerhaus, 1. OG, Raum 1.20, Franz-Schmidt-Str. 8–10, Pankow
Anmeldung: Tel.: 941 542 6, shz.buch@albatrossgmbh.de
Eintritt: 3 €/1,50 €



WORKSHOP
17:30 – 18:30 UHR

„Was mich bewegt“
Tanztherapie

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee



VORTRAG
17:30 – 18:30 UHR

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll:
Information und Selbsterfahrung

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: WIB GmbH, ca. 70 m entfernt von der Brotfabrik (Aktionstag Pankow), Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee



VORTRAG
17:30 – 19:00 UHR

Suizidgedanken – die Frage nach dem Sinn des Lebens
Vortrag der Angehörigenakademie

Veranstalter: Agaplesion Bethanien Radeland Diakonie gGmbH
Ort: Agaplesion Bethanien Radeland, Konferenzraum – Erdgeschoss, Radelandstr. 199–205, Spandau
Anmeldung: Tel.: 370 30, radeland@bethanien-diakonie.de



WEITERE VERANSTALTUNG
17:30 – 19:00 UHR

Psychoseseminar Friedrichshain-Kreuzberg
Gesprächskreis

Für krisenerfahrene Menschen, Fachpersonal, Angehörige, Interessierte
Veranstalter: Vorbereitungsgruppe des Psychoseseminars
Ort: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg, Zimmer 3806, Frankfurter Allee 35/37, Aufgang B, Friedrichshain



FILMVORFÜHRUNG
17:30 UHR

IRRSINNIG MENSCHLICH – Die Filmreihe zum Thema Seelische
Gesundheit
Film mit anschließendem Publikumsgespräch mit Podiumsgästen

Veranstalter: Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg, Kino CineMotion Berlin-Hohenschönhausen
Ort: Kino CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, Wartenberger Str. 174, Hohenschönhausen
Eintritt: 4,50 €



VORTRAG MIT DISKUSSION
18:00 – 20:00 UHR

Von Mann zu Mann –
Null Bock auf Depression

Für Männer
Veranstalter: Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. – Selbsthilfetreffpunkt, Initiative Männer in der Selbsthilfe
Ort: Stadtteiltreff Der Nachbar, Cranachstr. 7, Schöneberg
Anmeldung: Tel.: 859 951-30/33, selbsthilfe@nbhs.de
Eintritt: 2 €



VORTRAG MIT DISKUSSION
18:00 – 20:00 UHR

Körperliche Zeichen psychischer Krankheit
Aufgaben von Psychiatrie und Psychosomatik

Veranstalter: Friedrich von Bodelschwingh Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ort: Friedrich von Bodelschwingh Klinik, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Mehrzweckraum, Erdgeschoss, Landhausstr. 33–35, Wilmersdorf



VORTRAG MIT DISKUSSION
18:00 UHR

Depression. Zur Kulturgeschichte einer Krankheit.
Von der Melancholie zum Burnout.

Veranstalter: Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
Ort: Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89, Friedrichshain



VORTRAG
19:00 – 21:00 UHR

Noch Stimmungstief oder schon Depression?
Möglichkeiten des selbstfürsorglichen Umgangs

Für Frauen
Veranstalter: FFGZ
Ort: FFGZ, Bamberger Str. 51, Schöneberg
Anmeldung: Tel.: 213 959 7, info@ffgz.de



WORKSHOP
19:00 – 21:00 UHR

Yoga und Achtsamkeit zur Krisenbewältigung
Von Bedeutung und Nutzen des großen Lendenmuskels im
Umgang mit Krisen und Traumatisierungen

Für Frauen
Veranstalter: FrauenNachtCafé (Wildwasser e.V.)
Ort: FrauenNachtCafé (Wildwasser e.V.), Ladenraum (EG), Mareschstraße 14, Neukölln



FILMVORFÜHRUNG
19:00 – 22:00 UHR

„Alfred & Co.“ – ein Dokumentarfilm von Andrea Rothenburg
Kunst, Psychiatrie, das Leben und der Tod

Veranstalter: Stiftung Pinel
Ort: Pinellodrom der Pinel gGmbH, Dominicusstraße 5–9, Schöneberg



VORTRAG MIT DISKUSSION
19:30 – 22:00 UHR

Wenn die Seele den Körper leiden lässt
Psychosomatische Beschwerden bei Kindern

Veranstalter: GESUNDHEIT AKTIV e.V.
Ort: GESUNDHEIT AKTIV e.V., Gneisenastr. 42, Kreuzberg



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
09:00 UHR

Netzwerktour durch die bezirkliche Versorgungslandschaft

Für bezirkliche FallmanagerInnen der Eingliederungshilfe (Marzahn-Hellersdorf)

Veranstalter: Alltagspsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf
Ort: Bürodienstgebäude, Haupteingang, Riesaer Str. 94, Hellersdorf
Anmeldung: Tel.: 902 933 854, brigitte.meyer@ba-mh.berlin.de



WORKSHOP
10:00 – 12:00 UHR

„Wir können was!“ Ein Workshop des Selbermachens Arbeiten in der Zuverdienstwerkstatt

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln
Ort: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln, 2. Hinterhof, Aufgang links, 3. Etage, Donaustraße 83, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 688 946 90



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 13:00 UHR

Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern – Das Patenschaftsangebot von AMSOC e.V.

Veranstalter: Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern – AMSOC e.V.
Ort: AMSOC e.V., 4. OG, Kaiserdamm 21, Charlottenburg
Anmeldung: Tel.: 337 726 82, kontakt@amsoc-patenschaften.de



FACHGESPRÄCH
10:00 – 13:00 UHR

25 Jahre Gemeindepsychiatrische Versorgung in Marzahn-Hellersdorf Erfahrungen – Aufgaben – Perspektiven

Veranstalter: Lebensnähe e.V. und Lebensnähe gGmbH Marzahn
Ort: Lebensnähe gGmbH – Geschäftsstelle, Freizeitstätte „Toleranz“, Allee der Kosmonauten 69, Marzahn
Anmeldung: ransch@lebensnaehe.de



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 13:00 UHR

Entspannung für Körper und Seele im Schaugarten Besuch eines Stadtgartens

Veranstalter: Psychosoziale Initiative Moabit e.V.
Ort: Vereinsgarten der Psychosozialen Initiative Moabit e.V., Garten, Olbersstr. 2, Charlottenburg



WORKSHOP
10:00 – 13:00 UHR

Pralinen-Workshop

Veranstalter: Wuhletal gGmbH Psychosoziales Zentrum
Ort: Tagesstätte für Suchterkrankte / Seitenflügel AG Catering, 1. Etage, Alt-Marzahn 31, Marzahn
Anmeldung: Tel.: 992 844 63, tagesstaette-floss@wuhletal.de



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 14:00 UHR

Lernen Sie die BIP kennen!

Veranstalter: Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP)
Ort: Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP), Grunewaldstr. 82, Schöneberg



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
10:00 – 15:00 UHR

Arbeit und Kreativität – Ressourcen für Lebensqualität Arbeiten in der Zuverdienstwerkstatt

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln
Ort: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Zuverdienstwerkstatt Neukölln, 2. Hinterhof, Aufgang links, 3. Etage, Donaustraße 83, Neukölln



WORKSHOP
10:00 – 16:00 UHR

Cannabis Quo Vadis: Modulare Fortbildungsreihe Suchtprävention

Für Personen, die mit Gruppen von Jugendlichen arbeiten
Veranstalter: Fachstelle für Suchtprävention Berlin
Ort: Fachstelle für Suchtprävention Berlin, Chausseestraße 128/129, Mitte
Anmeldung: Tel.: 293 526 15, info@berlin-suchtpraevention.de



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
10:00 – 16:00 UHR

Tag des Selbermachens in der Ergotherapie, Musiktherapie oder Textilwerkstatt

Veranstalter: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Beschäftigungstagesstätte Neukölln
Ort: Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH, Beschäftigungstagesstätte Neukölln, 2. HH, 4. OG, Donaustraße 83, Neukölln
Anmeldung: Tel.: 684 088 913



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
11:00 – 15:00 UHR

Maßregelvollzug – und dann? Forensische Psychiatrie

Veranstalter: ApK LV Berlin e.V.
Ort: ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

La Cage Aux Folles

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Im Kunsthof, Oranienburger Str. 27, Mitte



**INFORMATIONSV-
ERANSTALTUNG**
13:00 – 15:00 UHR

AnsprechBar Offene Beratung

Veranstalter: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH
Ort: Union Sozialer Einrichtungen gGmbH – pier36eins, Wassersportallee 2, Treptow



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
13:00 – 15:30 UHR

**Neue Räume für Körper und Seele
Vorstellung der Beschäftigungstagesstätte**

Veranstalter: Lebenswelten e.V.
Ort: Lebenswelten e.V. Beschäftigungstagesstätte, Seitenflügel Parterre, Knorrpromenade 2, Friedrichshain



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
13:00 – 15:30 UHR

**Willkommen im Zuverdienst
Schauproduktion in der Papeterie**

Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
Veranstalter: Lebenswelten e.V.
Ort: Lebenswelten e.V. Zuverdienst, Seitenflügel 1. OG, Knorrpromenade 2, Friedrichshain



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
13:00 – 16:00 UHR

**Was lange währt, wird endlich gut!
Warum offener Dialog, Hoffnung und schrittweises Vorgehen
in Krisenzeiten sinnvoll sein kann.**

Veranstalter: Freundeskreis Integrative Dienste gGmbH
Ort: Freundeskreis Integrative Dienste gGmbH, Erdgeschoss links, Friedrichstraße 3, Spandau



KUNSTAUSSTELLUNG
13:00 – 17:30 UHR

**Ich sehe was, was du nicht siehst ...
Bilder aus der Kunsttherapie**

Veranstalter: Lebenswelten e.V.
Ort: Lebenswelten e.V. Beschäftigungstagesstätte, Seitenflügel Parterre, Knorrpromenade 2, Friedrichshain



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
14:00 – 15:00 UHR

**Mit Leib und Seele
Zu einem psychosomatischen Verständnis von Erkrankungen**

Veranstalter: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Abteilung Psychosomatik
Ort: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Vortragsraum, 3. OG, Gartenstr. 5, Mitte



**INFORMATIONEN-
VERANSTALTUNG**
14:00 – 16:00 UHR

**Alles Bauchschmerzen?
Zusammenhänge zwischen körperlichen und seelischen
Beschwerden leicht erklärt.**

Veranstalter: Vivantes-Klinikum Neukölln, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie
Ort: Vivantes-Klinikum Neukölln, Klinik für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Pavillon 11, Zadekstr. 53, Neukölln



**INFORMATIONEN-
VERANSTALTUNG**
14:00 UHR

**„Was mich bewegt“ – Fotoausstellung zum Netzwerk
Gesundheit und Bewegung
Eröffnungsveranstaltung**

Veranstalter: Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg
Ort: Rathaus Berlin Lichtenberg, Ratssaal, Möllendorffstr. 6, Lichtenberg



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
15:00 – 16:30 UHR

Seelische Erkrankungen im Überblick

Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Stadtteilzentrum Kaulsdorf, Brodauerstr. 27–29, Hellersdorf
Anmeldung: sekretariat@ev-mittendrin.de



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 17:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit seelischen oder körperlichen Beeinträchtigungen oder deren Angehörige
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Haus A, Kamenzer Damm 1, Steglitz



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 17:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit seelischen oder körperlichen Beeinträchtigungen oder deren Angehörige
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Gärtnerstraße 14, Hohenschönhausen



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 17:00 UHR

Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit seelischen oder körperlichen Beeinträchtigungen oder deren Angehörige
Veranstalter: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Ort: FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Wilhelmsau 36, Wilmersdorf



**TAG DER
OFFENEN TÜR**
15:00 – 18:00 UHR

**Nachbarschaft leben
Eine therapeutische Wohngemeinschaft stellt sich vor**

Veranstalter: Mittendrin leben e.V.
Ort: Mittendrin leben e.V., Müllerstraße 62, Hellersdorf



**INFORMATIONEN-
VERANSTALTUNG**
15:00 – 18:00 UHR

**Das Gute tun für Körper, Geist und Seele
Körperarbeit und ihre Wirkung – theoretisch und praktisch**

Veranstalter: Qualitätsverbund QV 4: KBS e.V., Perspektive Zehlendorf e.V., Psychosoziale Initiative Moabit e.V., Platane 19
Ort: Rathaus Charlottenburg, Festsaal, Otto-Suhr-Allee 100, Charlottenburg



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 18:00 UHR

Arbeit und seelische Gesundheit

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Suchterkrankungen
Veranstalter: Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit
Ort: Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit, Normannenstr. 37, Lichtenberg



**OFFENE
SPRECHSTUNDE**
15:00 – 18:00 UHR

**Arbeit und seelische Gesundheit
Individuelle Beratung zum Thema Arbeit und Beschäftigung**

Veranstalter: Zentrum für gesunde Arbeit Pankow
Ort: Zentrum für gesunde Arbeit Pankow, 3. Etage, Raum 612, Storkower Straße 158, Pankow



WORKSHOP
15:30 – 17:30 UHR

Kunsttherapie lässt die Seele wandern

Veranstalter: Lebenswelten e.V.
Ort: Lebenswelten e.V. Beschäftigungstagesstätte, Seitenflügel Parterre, Knorrpromenade 2, Friedrichshain
Anmeldung: Tel.: 427 568 7, bts@lebenswelten.de



LESUNG
16:00 – 17:30 UHR

„Restlaufzeit“ Lesung mit Dr. Hajo Schumacher

Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow, Bezirksamt Pankow, Abteilung Gesundheitsförderung
Ort: Rathaus Pankow, Breite Str. 24A, Pankow
Anmeldung: Tel.: 499 870 911, pflegeengagement@stz-pankow.de



THEATER
16:00 – 18:00 UHR

VIAduct – was für ein Theater...! Öffentliche Probenarbeit

Veranstalter: VIA Perspektiven gGmbH
Ort: Pfefferberg Theater, Theatersaal, Schönhauser Allee 176, Prenzlauer Berg



WORKSHOP
16:00 – 18:00 UHR

Resilienzförderung für belastete Familien – Einführung und Übungen

Veranstalter: Thessa e.V.
Ort: Thessa e.V., ehemaliges Waschhaus neben dem Hochhaus, Lipschitzallee 77, Neukölln



KUNSTAUSSTELLUNG
16:00 – 19:00 UHR

Umdrehen und neu anfangen

Veranstalter: GEBEWO - Soziale Dienste - Berlin: Verbundwohnen Mitte für Frauen
Ort: Projektraum Wettbureau, Prinzenallee 74, Wedding



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:30 – 17:30 UHR

Sauer macht lustig und Schokolade glücklich Ernährung und Psyche

Veranstalter: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, Praxisteam
Ort: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg
Anmeldung: ulrike.kahsnitz@t-online.de



WORKSHOP
17:00 – 19:00 UHR

Kleidung als Tor zur Seele Eine lebhaft Demonstration

Veranstalter: AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin
Ort: AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin, 1. OG, Raum 139, Möllendorffstraße 48, Lichtenberg
Anmeldung: Tel.: 549 822 613, jkiske@ahg.de



**INFORMATION-
VERANSTALTUNG**
17:30 – 19:00 UHR

Der ältere Mensch in der Psychiatrie Gruppe für Angehörige psychisch Kranker

Für Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Veranstalter: Vivantes Klinikum Neukölln, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Ort: Vivantes Klinikum Neukölln, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Pavillon 3, 2. OG im Clubraum, Rudower Straße 48, Neukölln



LESUNG
18:00 – 20:00 UHR

Wunderheiler oder Scharlatan? Erfahrungen mit Heilern jenseits der wissenschaftlichen Hauptwege

Veranstalter: Psychosoziale Initiative Moabit e.V.
Ort: Psychosoziale Initiative Moabit e.V., Tagesstätte, Waldstraße 6, Mitte



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Die Wörter des Körpers: Ein Schritt zum Selbstbewusstsein Einführung in die Tanz- und Bewegungs-Therapie

Veranstalter: Interkulturelles Frauenzentrum S.U.S.I.
Ort: Interkulturelles Frauenzentrum S.U.S.I., Bayerischer Platz 9 (Eingang Innsbrucker Str. 58), Schöneberg



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
18:00 – 20:00 UHR

Bodyscan (MBSR) Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Veranstalter: Sabina Ahmetpshahic
Ort: Praxis für Alternative Medizin & Team, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg
Anmeldung: Tel.: 0175 922 116 1, welcome@seigutzudirselt.de



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
18:00 – 20:30 UHR

Geschwister von psychisch Erkrankten Spannungsfeld zwischen eigener Betroffenheit und Abgrenzung

Veranstalter: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V.
Ort: Angehörige psychisch Kranker Landesverband Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf
Anmeldung: lorenzen@apk-berlin.de



**VORTRAG MIT
DISKUSSION**
18:00 – 21:00 UHR

Radical Bodylove 2 – Warum uns unser Schönheitsideal krank macht und wie wir lernen können, uns selbst zu lieben!

Veranstalter: Dipl.-Psych. Anja Wermann, Maria González Leal
Ort: Seminarzentrum, Raum „Immanuel“, Kantstr. 47, Charlottenburg
Anmeldung: kontakt@anja-wermann.de



**WEITERE
VERANSTALTUNG**
18:00 UHR

Laufen für die Seele Lauftreff

Veranstalter: USE SOWAS e.V.
Ort: Ausgang U-Bhf Rathaus Schöneberg (oben), Carl-Zuckmayer-Brücke, Schöneberg


FILMVORFÜHRUNG
18:00 UHR
Wo bist Du?
Kinder psychiatrieeffahrener Eltern im Fokus


Veranstalter: Psychiatrie-Filme
Ort: Bundesplatz-Kino, Bundesplatz 14, Wilmersdorf
Eintritt: 7,50 €/6,50 €


VORTRAG MIT DISKUSSION
19:00 – 21:00 UHR
Wenn die Luft wegbleibt – Atem und Angst
Wege der Atemtherapie bei angst- und stressbedingten Atembeschwerden

Veranstalter: Mareike Scheele
Ort: Heilpraxis am Schleschischen Tor, Schlesische Str. 10/11, Kreuzberg
Anmeldung: Tel.: 0176 420 309 69, einfach.aufatmen@gmail.com
Eintritt: 5 €/4 €


VORTRAG MIT DISKUSSION
19:00 – 21:00 UHR
Schlafen Sie gut? – Schlafstörungen müssen nicht sein
Vortrag aus der Reihe „Psychiatrische Themenabende“

Veranstalter: KommRum e.V.
Ort: KommRum.e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg


VORTRAG MIT DISKUSSION
19:00 – 21:00 UHR
Let's talk about stalking:
Gesundheitliche Auswirkungen von Stalking
 Für Frauen

Veranstalter: Anti-Stalking-Projekt
Ort: FRIEDA-Beratungszentrum für Frauen, Proskauer Straße 7, Friedrichshain


FILMVORFÜHRUNG
19:00 – 22:00 UHR
Wie ein Licht in der Nacht –
Spielfilm zum Thema Alkoholabhängigkeit mit anschließender Podiumsdiskussion

Veranstalter: Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
Ort: Kino Toni, Max-Steinke-Straße 43, Antonplatz, Weißensee
Eintritt: 3 €

FREITAG
14.10.



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
09:00 – 13:00 UHR
Starr vor Angst? Zum Herz zerreißen? –
Körperliches und seelisches Erleben in Krisensituationen

Veranstalter: Berliner Krisendienst
Ort: Haus des evangelischen Kirchenkreises Lichtenberg-Oberspree, Konferenzraum von „La Cafeteria“, Schottstr. 6, Lichtenberg


VORTRAG MIT DISKUSSION
10:00 – 12:00 UHR
Folgen der Abhängigkeit

Veranstalter: Drogennotdienst des Notdienstes für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e.V.
Ort: Drogennotdienst des Notdienstes für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e.V., 3. OG, Raum 12, Genthiner Str. 48, Schöneberg


OFFENE SPRECHSTUNDE
10:00 – 12:00 UHR
Informationen zur beruflichen Rehabilitation:
Vorstellung von Möglichkeiten für Menschen mit psychischen und neurologischen Erkrankungen


Veranstalter: REHAaktiv darr GmbH
Ort: REHAaktiv darr GmbH, 1. OG, Möllendorffstr. 49, Lichtenberg


KUNSTAUSSTELLUNG
10:00 UHR
„Ich halte dich“ –
Zum Zusammenleben von Alzheimerbetroffenen und Angehörigen

Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement, Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf
Ort: Villa Mittelhof, Stadtteilzentrum, Café, Königstr. 42/43, Zehlendorf


KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR
La Cage Aux Folles

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Im Kunsthof, Oranienburger Str. 27, Mitte


VORTRAG MIT DISKUSSION
14:00 – 16:00 UHR
Die Frau im Herbst –
Seelische Veränderungen in den Wechseljahren
 Für Frauen

Veranstalter: Bahar e.V.
Ort: Bahar e.V. VAHA, Mädchen- und Frauentage, 2. Etage, Mehringdamm 34, Kreuzberg
Anmeldung: Tel.: 239 035 070 8, vaha@bahar.kim


INFORMATIONSVORANSTALTUNG
14:00 – 17:00 UHR
Fünf Jahre BIP aus Sicht der Nutzerinnen und Nutzer
Präsentation des BIP-Jahresberichts 2015

Veranstalter: Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP)
Ort: Pinellodrom, Dominicusstr. 5–9, Schöneberg
Anmeldung: <http://anmeldung.gesundheitbb.de>, Fax: 443 190 63


THEATER
15:00 UHR
Das Rad des Schicksals
Präsentiert von der Brückeladen Obdachlosentheatergruppe

Veranstalter: GEBEWO – Soziale Dienste – Berlin gGmbH, VHS Treptow-Köpenick
Ort: VHS Treptow-Köpenick, Aula, Baumschulenstraße 79–81, Treptow


VORTRAG MIT DISKUSSION
15:00 UHR
Erkennen und Bewältigung von Ängsten
Vortrag mit Übungen

Veranstalter: Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH
Ort: Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH, Seniorenheim, 1. Etage, Buckower Ring 62, Hellersdorf

Mit
Ex-Fußballprofi
Uli Borowka



© Sascha Gramann

TEILNAHME KOSTENFREI

Wenn es nicht mehr ohne geht: Gesundheitsrisiko Alkohol und Tabak


INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR
INTERESSIERTE, BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Erfahrene Experten erklären, wie sich Alkohol und Tabak auf die Gesundheit auswirken und welche Wege es aus der Abhängigkeit gibt. Ex-Fußballprofi Uli Borowka erzählt, wie er den Ausstieg aus der Sucht geschafft hat.

Samstag, 26. November 2016 | 11:00–13:00 Uhr

CityCube Berlin | Saal New York 1
Messedamm 26 | 14055 Berlin

WWW.DGPPN.DE
WWW.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET

 **VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:00 – 17:00 UHR

**Sauer macht lustig und Schokolade glücklich
Ernährung und Psyche**

Veranstalter: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, Praxisteam
Ort: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, Schönhauser Allee 84,
Prenzlauer Berg
Anmeldung: ulrike.kahsnitz@t-online.de

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
16:00 – 17:30 UHR

**Neue Wege zur seelischen Entspannung
Kein Arzt, keine Medikamente – und wie geht es?**

Veranstalter: Sei Fu Institut / Hazel HooHerzog
Ort: Sei Fu Institut, Pariser Straße 55A, 4. OG, Aufzug, Wilmersdorf
Anmeldung: Tel.: 0172 383 226 0, mail@seifu.org

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**
16:00 – 18:30 UHR


**Mobbing-Prävention für Berufstätige:
Warum Mobbing-EmpfängerInnen nicht nur Opfer sind und
MobberInnen fast nie im Alleingang handeln**

Für Berufstätige sowie Beauftragte für Mobbing-Prävention am Arbeitsplatz
Veranstalter: Praxisteam-Prenzlauer Berg, Praxis für Alternative Medizin
und Bewegung
Ort: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, ohne Schuhe Zimmer,
Schönhauser Allee 84, Pankow
Anmeldung: Tel.: 897 509 26, j.chantelau@cooee.care

 **VORTRAG MIT
DISKUSSION**
16:30 – 17:30 UHR

**„Mir tun alle Knochen weh“ – Chronische Schmerzen und
psychosomatische Erkrankungen
Patientenvortrag zur Förderung eines ganzheitlichen
Verständnisses von Schmerzen**

Veranstalter: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Abteilung
Psychosomatik
Ort: Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Berlin, Vortragsraum
3. OG, Gartenstr. 5, Mitte

 **WORKSHOP**
17:30 – 18:30 UHR

**Autogenes Training
Theoretische und praktische Einführung**

Veranstalter: Heilpraktikerin Heike Hessler
Ort: Praxis für Alternative Medizin, Bewegungsraum, Schönhauser Allee 84,
Prenzlauer Berg

 **WORKSHOP**
18:00 – 20:00 UHR

**„Kopf hoch! Lass die Schultern nicht hängen!“
Die Wechselwirkungen von Körper und seelischem Befinden nutzen**

Veranstalter: KommRum e.V.
Ort: Kontakt- und Beratungsstelle KommRum e.V., Straßmannstr. 17,
Friedrichshain



WORKSHOP
18:00 – 20:00 UHR

Für mehr Lebensqualität: Entspannung erleben. Entspannungstechniken kennenlernen und im Gleichgewicht bleiben.

Veranstalter: Claudia Kunze
Ort: Physiotherapiepraxis Therapie Berlin Mitte, 4. OG, Entspannungsraum, Georgenstraße 25, Mitte
Anmeldung: mail@claudiakunze.de
Eintritt: 5 €



WEITERE VERANSTALTUNG
19:00 – 21:00 UHR

EFT-Meridian Klopftechnik zum Kennenlernen (Emotional Freedom Techniques)

Veranstalter: Sabina Ahmetspahic
Ort: Praxis für Alternative Medizin & Team, Schönhauser Allee 84, Prenzlauer Berg
Anmeldung: Tel.: 0175 922 116 1, welcome@seigutzudirselbst.de
Eintritt: 5 €



FILMVORFÜHRUNG
19:00 – 22:00 UHR

Film zeigt Seele: Allein Filmabend mit Podiumsdiskussion

Veranstalter: Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, Vivantes Klinikum Am Urban
Ort: Movimiento Kino, Kottbusser Damm 22, Kreuzberg
Eintritt: 2,50 €

SAMSTAG
15.10.



VORTRAG
11:00 – 12:30 UHR

Schlafstörungen und Schlafhygiene

Veranstalter: Heilpraktikerin C. Foermer
Ort: Berliner Pflegeakademie, Hähnelstr. 5, Steglitz



KUNSTAUSSTELLUNG
12:00 – 18:00 UHR

La Cage Aux Folles

Veranstalter: Galerie ART CRU Berlin
Ort: Galerie ART CRU Berlin, Im Kunsthof, Oranienburger Str. 27, Mitte



WORKSHOP
13:30 – 15:00 UHR

Stress ade – Blockaden lösen, Stolpersteine überspringen, Ziele erreichen

Veranstalter: Berliner Pflegeakademie
Ort: Berliner Pflegeakademie, Eingang rechts neben dem Hauseingang, durch den Vorgarten, Hähnelstraße 5, Schöneberg
Anmeldung: info@sabineapitzcoaching.de



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
16:00 – 18:00 UHR

Elternteraining: Wie Eltern die Pubertät souverän überstehen können
Für Eltern und Erziehungsberechtigte von pubertären Kindern und Jugendlichen

Veranstalter: Praxisteam-Prenzlauer Berg
Ort: Praxis für Alternative Medizin und Bewegung, ohne Schuhe Raum, Schönhauser Allee 84, Pankow
Anmeldung: Tel.: 897 509 26, j.chantelau@cooee.care

SONNTAG
16.10.



WORKSHOP
10:00 – 11:30 UHR

Lass uns darüber reden ... Gewaltfreie Kommunikation

Veranstalter: Berliner Pflegeakademie
Ort: Berliner Pflegeakademie, Eingang rechts neben der Haustür, durch den Vorgarten, Hähnelstraße 5, Schöneberg
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de



WEITERE VERANSTALTUNG
10:00 UHR

Ökumenischer Abschlussgottesdienst

Veranstalter: Krankenhauseseelsorge, Allgemeinspsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf
Ort: Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Brebacher Weg 15, Marzahn



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
11:00 – 17:00 UHR

Körper und Seele – ein Zusammenspiel Kunst-, Tanz- und Musiktherapie

Veranstalter: Netzwerk Künstlerischer TherapeutInnen in Berlin
Ort: Aquariana Praxis- und Seminarzentrum, über den Hof hinten links, 4. OG, Am Tempelhofer Berg 7d, Kreuzberg



TAG DER OFFENEN TÜR
12:00 – 16:00 UHR

Körperarbeit nach der Grinberg Methode & YogAlign

Veranstalter: KörperRaum Mitte, Jutta Gelzer, YogAlign
Ort: KörperRaum Mitte, 2. OG links, Vorderhaus, Neue Jakobstraße 1–3, Mitte



WORKSHOP
13:00 – 14:30 UHR

Ärger sinnvoll nutzen – Gewaltfreie Kommunikation

Veranstalter: Berliner Pflegeakademie
Ort: Berliner Pflegeakademie, Eingang rechts neben dem Hauseingang, durch den Vorgarten, Hähnelstraße 5, Schöneberg
Anmeldung: info@berliner-pflegeakademie.de

KOORDINATION



GEFÖRDERT VON



MIT FREUNDLICHER
UNTERSTÜTZUNG VON



Gefördert von der
Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales

Gestaltung: Braun Grafikdesign Berlin

Für die Inhalte und Organisation der Veranstaltungen sind die Veranstalter verantwortlich. Änderungen vorbehalten.

Fotos: fotolia.com, shotshop.com, istockphoto.com

Die Berliner Woche der Seelischen Gesundheit feiert ihr zehnjähriges Jubiläum!

Vom **10. bis 16. Oktober 2016** bieten wieder **über 150 Veranstalter** allen Interessierten die Möglichkeit, die vielfältigen psychiatrischen und psychosozialen Angebote in der Hauptstadt kennenzulernen.

In der **10. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit** steht das Thema **„Körper und Seele“** im Fokus. In Workshops, Vorträgen, Ausstellungen, Konzerten, Filmvorführungen und zahlreichen anderen Veranstaltungen sollen neue Entwicklungen der psychosomatischen Medizin vorgestellt und der Dialog über Zusammenhang und Wechselwirkungen körperlicher und seelischer Krankheitssymptome eröffnet werden.

Der Magen ist verstimmt, der Rücken trägt schwer an der Alltagslast: Unser Sprachgebrauch kennt viele Metaphern aus dem Grenzgebiet von Körper und Seele. Was steckt hinter solchen Vergleichen? Wie halte ich Körper und Seele in Balance? Und wo finde ich Hilfe, wenn nichts mehr hilft? In den letzten Jahren werden diese Fragen aus verschiedenen medizinischen und psychologischen Perspektiven diskutiert. Die Berliner Aktionswoche will nun vor allem den Austausch zwischen Fachleuten, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten fördern. Seien auch Sie mit dabei!

Im Programmheft finden Sie eine Übersicht über die zahlreichen Angebote der Aktionswoche. Der Besuch ist in der Regel kostenfrei. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Aktualisierungen finden Sie online unter:

www.berlin.seelischegesundheit.net

Auch bundesweit informieren zahlreiche Aktionstage und Informationsveranstaltungen über regionale Hilfsangebote vor Ort. Infos dazu unter:

www.aktionswoche.seelischegesundheit.net



Fachtagung, Informationsveranstaltung, Fachgespräche, Vortrag mit Diskussion, weitere Veranstaltung



Tag der offenen Tür, Offene Sprechstunde, Workshop



Filmvorführung



Konzert, Theater, Lesung, Event, Auftaktveranstaltung



Kunstausstellung

Veranstaltungen, die das Thema „Körper und Seele“ aufgreifen, sind im Programm **pink** hervorgehoben.



KONTAKT:

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, koordination@seelischegesundheit.net, www.seelischegesundheit.net. Besuchen Sie uns auch auf Facebook.