



Wenn die Seele Hilfe braucht - (Keine) Arbeit macht krank

Dienstag 11.10.2016 von 10 bis 20 Uhr
Einkaufszentrum MERCADO, Ottenser Hauptstraße 10

Tag der seelischen Gesundheit in Altona

Programm

- 14:00-14:15 Uhr** **Grußwort**
Frau Buchholz
(Dezernentin für Soziales, Jugend und Gesundheit im Bezirksamt Altona)
- 14:15-14:35 Uhr** **Arbeit gesund gestalten – Wege aus der (psych.) Belastung**
Frau Wilutzki (Dipl. Psychologin)
PAG - Perspektive Arbeit und Gesundheit
- 14:45-15:05 Uhr** **Erwerbslosigkeit und Gesundheit**
Frau Frederking
SPSH - Solidarische Psychosoziale Hilfe Hamburg e.V.
- 15:10-15:20 Uhr** **Theater „Minotauros Kompanie“** 
Elbewerbstätten
- 15:25-15:45 Uhr** **Tut Ehrenamt gut?**
Gespräch mit altonavi (Infozentrum und Freiwilligenagentur)
- 15:55-16:15 Uhr** **Projekt individuelle Arbeitsbegleitung (PiA)**
Herr Kruse - fördern & wohnen
- 16:20-16:30 Uhr** **Theater „Minotauros Kompanie“** 
Elbewerbstätten
- 16:35-16:55 Uhr** **Burnout**
Frau Dimitrov - Berufliches Trainingszentrum Hamburg
- 17:05-17:25 Uhr** **Zuverdienst – Was gibt's in Hamburg und wie funktioniert es?.**
Arinet
- 17:35-18:00 Uhr** **Individuelle Arbeitsbegleitung**
Frau Litzinger - Rauhes Haus

Dieses Programm findet auf der Bühne im Untergeschoss des „EKZ-MERCADO“ statt. Ebenfalls im Untergeschoss die Fotoausstellung „Ganz normal verrückt“

Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppe „Seelische Gesundheit“
der Gesundheits- und Pflegekonferenz Altona.

Sie sind herzlich willkommen!
Eintritt frei!