

# SPZ

# MHM



## Programm „2. Meerbuscher Tag der seelischen Gesundheit“ - 17.10.2016

### Motto: „Es ist normal anders zu sein“

- **12.00 Uhr** Begrüßung **Cord Wellhausen**, Geschäftsführer der **MHM gGmbH** und **Andrea Holthuysen** Einrichtungsleitung **SPZ- Meerbusch-Kaarst- Korschenbroich und Jüchen**
- **12.30 Uhr** Die **Alexianer Klinik Meerbusch GmbH**, stellt ihre Arbeit vor-**Dipl. Psychologin und psychologische Psychotherapeutin Frau Lübke** berichtet von ihrer Arbeit und referiert zum Thema- **Was ist Depression-?**
- **13.30 Uhr** Der **sozialpsychiatrische Dienst** des **Gesundheitsamtes Rhein Kreis Neuss** stellt sein Angebot vor
- **14.00 Uhr** Pause
- **14.30 Uhr** Das **SPZ** stellt seine Angebote vor-**SPZ was ist das?**
- **15.00 Uhr** **zusätzliche Betreuungsleistung als Unterstützung** bei psychischer Erkrankung und/oder Demenz- **Frau Müller Pflegedienstleitung des MHM** stellt die Arbeit vor
- **15.30 Uhr** **Selbsthilfe- Was leistet Selbsthilfe** und wie funktioniert das?  
**Frau Kehl-Herlyn** von der **Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Neuss** stellt die Arbeit vor  
  
Vorhandene Selbsthilfegruppen stellen sich vor-
- **16.00** **Was leistet Ergotherapie bei psychischer Erkrankung? -Frau Beeser** Ergotherapeutin des **Therapiezentrums am Wasserturm** stellt die Möglichkeiten vor
- **16.15** Pause

- **16.30 Uhr gesetzliche Betreuung –Bin ich dann entmündigt? Herr Ohme von der  
Betreuungsstelle Rhein Kreis Neuss und die gesetzliche Betreuerin Frau Haukamp-Dedeke  
stellen die gesetzliche Betreuung und ihre Arbeit vor**
  
- **17.00 Uhr Frau Ahrweiler Dipl. Psychologin „So haut mich nichts mehr um - freudig und  
gesund durch die Wogen des Lebens sicher steuern“**
  
- **18.10 Uhr Frau Huth Dipl. Psychologin „ Seelische Gesundheit im Arbeitsleben“**
  
- **19.00 Uhr Pause**
  
- **19.30 Uhr Lesung Viktor Staudt aus seinem Buch- Die Geschichte meines Selbstmordes- mit  
Möglichkeit der anschließenden Diskussion und Buchsignierung**
  
- **20.30-21.00 Uhr Ende der Veranstaltung/Schlusswort**

**Die Gesamtveranstaltung soll Raum und Platz für Austausch, Information und Begegnung  
schaffen/Ziel ist es Präventiv Hilfen und Möglichkeiten vorzustellen, die Öffentlichkeit über  
psychische Gesundheit und Krankheit zu informieren und zur Entstigmatisierung beizutragen:**

**Veranstaltungsraum wird der „Alte Güterbahnhof Osterath“ sein**

- Für das leibliche Wohl sorgt ab 16.00 Uhr das **PaulMobil von Paul e.V.**
- Durchgängig **Kaffee/Tee-Snack-Ecke** und zum **ruhigen Austausch und Begegnung**
- Kleine Kinderecke mit Maltisch
- Infomaterial zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen und Angeboten
- Infotische des SPdis, der Alexianer Klinik, der Betreuungsstelle, der MHM Pflege, des SPZ, mit  
der Möglichkeit sich individuell zu informieren und beraten zu lassen
- Büchertisch von Mrs Books zum Stöbern und Möglichkeit des Kaufes der ausgelegten Ware
- Kreatives Angebot- Mandalas malen





Psychologische **Petra Praxis**  
Ahweiler

