



Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Nikolastr. 12 d, 94032 Passau
Tel. 0851 5606-110
www.spdi-passau.de



Tageszentrum

Innstraße 20, 94032 Passau
Tel. 0851 8519600
www.lebenshilfe-passau.de



Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Grabengasse 9, 94032 Passau
Tel. 0851 934083
www.bgfgg.de



donauwerker GmbH

Schaldinger Str. 1, 94036 Passau
Tel. 0851 9661122
www.donauwerkergmbh.de



Bezirkskrankenhaus Passau

Wörthstraße 5, 94032 Passau
Tel. 0851 21360-0
www.bkh-passau.de



Gesundheitsamt im Landkreis Passau

Passauer Straße 33, 94081 Fürstzell
Tel. 0851 397-800
www.landkreis-passau.de



Werkstatt in Passau

Neuburger Str. 123, 94036 Passau
Tel. 0851 95510-0
www.werkstatt-in-passau.de



LebensKraft

VERANSTALTUNGEN IN PASSAU

2018





10. OKTOBER 2018

Der **internationale Tag der seelischen Gesundheit**, der 1992 von der World Federation for Mental Health mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen wurde, wird alljährlich am 10. Oktober begangen. Aus diesem Anlass finden in vielen Ländern Veranstaltungen statt, die über Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen informieren und auf die Lebenssituation psychisch erkrankter Menschen aufmerksam machen. Fast jeder Dritte leidet einmal im Leben an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung. Rund 10 Prozent der Krankheitstage Berufstätiger gehen auf ein psychisches Leiden zurück. Depressionen, Alkoholerkrankungen, bipolare Störungen und Schizophrenien zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen.

Das Aktionsbündnis seelische Gesundheit informiert auf der Internetseite

<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/>

über bundesweite Veranstaltungen zu diesem Welttag. Das Ziel dieses Bündnisses ist eine Gesellschaft, die offen und tolerant mit psychischen Erkrankungen umgehen kann.

Unter dem Motto „LebensKraft“ haben sich zum Welttag 2018 Institutionen der psychosozialen Versorgung der Region Passau zusammengetan und einen Kabarettabend mit Tobi Katze mit dem Titel „Morgen ist leider auch noch ein Tag - Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet“ organisiert.



WELTTAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2018

LebensKraft



Tobi Katze

„Morgen ist leider auch noch ein Tag - Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet“

Scharfrichterhaus,

Einlass: 19 Uhr

Milchgasse 2, 94032 Passau

Beginn: 20 Uhr

Live-Literatur mit Risiken und Nebenwirkungen! In schlechten Phasen starrt er stundenlang die Raufasertape an («irre Action für die Augen»), diskutiert ausgiebig mit sich selbst die Sinnlosigkeit des Aufräumens und lässt sich von einem klingelnden Telefon Schuldgefühle einreden. In sehr schlechten Phasen ist sogar das zu anstrengend. "Sie haben eine Depression", sagt sein Therapeut. "Wenn sie damit meinen, dass meine Hirnchemie laut Arschloch schreit – gebe ich ihnen Recht", sagt er.



Unterhaltsam und selbstironisch erzählt Tobi Katze Geschichten über das Leben mit der psychischen Störung, die er mit 4 Millionen Menschen in Deutschland teilt. Spricht man so über Depression? Ja, genau so! Und es darf dabei herzlich gelacht werden.

Ermäßigte Karten gibt es für **8 €** bei den teilnehmenden Einrichtungen, Abendkasse 18 €.