

Konzertlesung / Vorträge / Infostände

# Aktionstage der seelischen Gesundheit

**07. bis 20. Oktober 2017**

Der 10. Oktober ist der Internationale Tag der seelischen Gesundheit. Forchheimer Einrichtungen, die sich um psychisch kranke Menschen kümmern, beteiligen sich an diesem Tag mit mehreren Aktionen. Ziel der Aktionen ist, über psychische Erkrankungen aufzuklären und Hilfsangebote in der Region bekannt zu machen.

**Samstag, 07.10.2017, 10.00 –13.00 Uhr**

## **Info-Stände**

Mitarbeiter von Einrichtungen, die Hilfen für psychisch kranke Menschen anbieten, informieren über psychische Erkrankungen und Unterstützungsangebote in der Region. Zur Eröffnung wird Landrat Dr. Ulm ein Grußwort sprechen. Es singt der Chor *messa di voce*.

Die Info-Stände befinden sich von 10.00 –13.00 Uhr in der Fußgängerzone, Hauptstraße, in Höhe der Volksbank in Forchheim.

**Dienstag, 10.10.2017, 17.30 Uhr**

## **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung – was ist das Richtige für mich?**

Vortrag von Susanne John, Betreuungsverein der AWO

Veranstaltungsort:

INSEL Begegnungsstätte

Bamberger Straße 21, 91301 Forchheim

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Veranstalter: Betreuungsverein der AWO

**Donnerstag, 12.10.2017, 19.00 Uhr**

## **Gesprächsgruppe**

rund um das Thema Burnout und Erschöpfungssyndrom. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, allgemeine Informationen und Unterstützung.

Veranstaltungsort: wird über die Tagespresse und die Internetseiten bekannt gegeben, [www.burnout-fo.de](http://www.burnout-fo.de)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Veranstalter: Treffpunkt Burnout und Erschöpfungssyndrom, Forchheim

Konzertlesung / Vorträge / Infostände

## **Aktionstage der seelischen Gesundheit 07. bis 20. Oktober 2017**

**Freitag, 13.10.2017, 19.30 Uhr**

### **„Komm sage mir, was Du für Sorgen hast“**

Konzertlesung Joachim Ringelnatz und die Psyche

Das „Golden Deutsh Trio“ vertont und interpretiert Texte von Joachim Ringelnatz, rund um Seelenzustände und Störungsbilder, aber auch Problemlösungen.

Veranstaltungsort:

Kulturraum St. Gereon, Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

Veranstalter: Lebenshilfe Werkstätten Forchheim gGmbH

**Dienstag, 17.10.2017, 17.30 Uhr**

### **Psychopharmaka: Was man als Laie darüber wissen sollte**

Vortrag von Dr. Judith Körner, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Veranstaltungsort: INSEL Begegnungsstätte,  
Bamberger Straße 21, 91301 Forchheim

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Veranstalter: INSEL Sozialpsychiatrischer Dienst

**Freitag, 20.10.2017, 16.00 Uhr**

### **Alles steht Kopf (Filmnachmittag)**

Der Computeranimationsfilm entführt in die faszinierende Welt der Gefühle, Träume, Wünsche und Erinnerungen und erklärt nebenbei die Funktion von Gehirn und Gefühlen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu Austausch und Information. Geeignet für Kinder ab dem Grundschulalter und Erwachsene.

Veranstaltungsort: Foyer des Familienzentrum St. Johannis,  
Zweibrückenstraße 40b, 91301 Forchheim

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Veranstalter: INSEL Sozialpsychiatrischer Dienst  
und Familienzentrum St. Johannis

