



SINGEN SWINGEN SCHWINGEN

TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Montag 15.10.2018 | 15.00-19.00 Uhr

**Hamburg-Haus
Doormannsweg 12
20259 Hamburg**

EINTRITT FREI

Eine Veranstaltung der Gesundheits- und Pflege-
Konferenz und vielen Kooperationspartnern



Hamburg

**Bezirksamt
Eimsbüttel**

Einladung

Singen Swingen Schwingen Tag der seelischen Gesundheit

Programm

Begrüßung

Kay Gätgens | Bezirksamtsleiter

Lucy Wanjiku | Inklusionsbeirat Eimsbüttel

Aktivitäten

Chor Op de Wisch

PST Band

Seniorentanz

Qi Gong

Mach mit - bleib fit!

Ohrakupunktur NADA/PST

10 Schritte zur seelischen Gesundheit

Ausstellung der Malgruppe Op de Wisch

u.a. mehr

Dialogforen

Expertinnen und Experten im Gespräch

Markt der Möglichkeiten

Geführte Rundgänge durch die Angebote

**Für Ihr Wohlbefinden gibt es Kaffee und Kuchen
und zum Ausklang einen kleinen Imbiss!**

Kontakt:

Gesundheitsamt Eimsbüttel

Grindelberg 62-66

20144 Hamburg

Telefon: 040 428 01 2212

gesundheitsfoerderung@eimsbuettel.hamburg.de