

## Woche der seelischen Gesundheit 2017

„Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“

Gemeindepsychiatrischer Verbund Gera

### Programm

#### Montag, 23.10.2017

**13:00** Auftaktveranstaltung / Rathausaal

13:00 Ankommen, Einstimmung

13:30 Begrüßung

Katrin Berthold, SOS Kinderdorf Gera e.V.

13:35 Grußworte

Oberbürgermeisterin der Stadt Gera, Frau Dr. Viola Hahn

Gleichstellungsbeauftragte des Landes Thüringen,

Frau Katrin Christ-Eisenwinder

Vortrag „Familiensysteme“ kinder- und jugendpsychiatrische sowie psychotherapeutische Versorgung als komplementärer Baustein im psychosozialen Hilfesystem / Dr. Michael Kroll, Chefarzt der KJP des Asklepios Fachklinikum Stadtroda

*Pause*

Vortrag „Wir sind noch klein und ohne Worte!“ Lösungsorientierte Familientherapie im frühen Kindesalter / Maurie Fries, Entwicklungspsychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

16:30 Gesprächszeit und Diskussion  
bis ca. 18:00 Uhr / Ende der Veranstaltung

#### Dienstag, 24.10.2017

**09:30** Gemeindepsychiatrischer Verbund Gera GPV / Mitgliederversammlung

Rathaus (für Mitglieder des GPV)

## Dienstag, 24.10.2017

### 14:00 Schulprojekt „Baumhaus“ Wir machen Kinder stark für`s Leben

Tag der offenen Tür des Staatlichen regionalen Förderzentrums „Am Brahmatal“  
Vorstellung des Förderzentrums durch die Schulleiterin über die Arbeit mit seelisch behinderten Kindern in der Lerngruppe Baumhaus mit Zeit zum Austausch sowie Begehung der Räume.

Ort Leuchtenburgstraße 6, 07552 Gera

Kontakt Cornelia Grube; Tel: 0365 77349685 o. 0365 413104

Mail: [info@foez3-gera.de](mailto:info@foez3-gera.de)

## Dienstag, 24.10.2017

### 17:00 „Die Beste aller Welten“ / Film im „Comma“ Kino

Aufregende Erlebnisse, die von der Geborgenheit in der Liebe der Eltern aufgefangen und ins Gute, Starke, Wachsende gewendet werden. Adrian macht diese schönen Erfahrungen. Doch es sind nur seine schönen Erfahrungen. Nicht die der Mutter, nicht die von deren Freunden. Die Erwachsenen in seinem Zuhause, in seinem Aufwachsen: das sind Junkies. Die „Beste aller Welten“ ist in jeder Hinsicht "sein" Film: Goiginger ist Student an der Ludwigsburger Filmakademie, hat sich aber frei genommen, um von Adrian zu erzählen, dem Siebenjährigen, der eine wunderschöne, schreckliche Kindheit durchlebt. ([kino-zeit.de](http://kino-zeit.de))

## Mittwoch, 25.10.2017

### 09:00 Flucht und Trauma - Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen

Die Mitarbeiter des Vereins "refugio thüringen e. V." aus Jena werden über Merkmale von Traumafolgestörungen sprechen und ihre Auswirkungen auf Bildungs- und Gruppenprozesse erklären. Es wird über Schutz- und Risikofaktoren sowie über spezielle medizinisch-therapeutische Behandlungen informiert. Zudem werden Übungen dargestellt, die im Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen Sicherheit vermitteln, und das Risiko der eigenen Überlastung/Überforderung thematisiert. Darüber hinaus wird über Alltagsprobleme der jungen Flüchtlinge mit Akteuren der Migrationsarbeit in Gera diskutiert. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur mit vorheriger Anmeldung bis zum 13.10.2017 unter E-Mail: [jugendhaus@gera.de](mailto:jugendhaus@gera.de) möglich.

Ort Jugendhaus Gera

Kontakt Herr Franke, Mail: [Dirk.Franke2@jobcenter-ge.de](mailto:Dirk.Franke2@jobcenter-ge.de)

Frau Landmann,

Migrations- und Integrationsbeauftragte der Stadt Gera

Tel.: 0365 838 3019; [Migration.Integrationsbeauftragte@gera.de](mailto:Migration.Integrationsbeauftragte@gera.de)

**11:00 Kita-Konzept – Angebot für Kinder mit besonderem Förderbedarf**

Tag der offenen Tür der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Trägerwerks für Soziale Dienste in Thüringen GmbH. Vorstellung des präventiv orientierten Beratungsangebots in den Kindergärten der Stadt Gera mit Zeit zum Austausch und Begehung der Räume.

Ort Werner-Petzold-Str. 27, 07549 Gera  
Kontakt Anita Wolfram-Ziegenhagen, Tel.: 0365/32094  
Mail: [eb.gera@twsd-tt.de](mailto:eb.gera@twsd-tt.de)

**Donnerstag, 26.10.2017**

**10:00 Stress lass nach – Was tun wenn alles zu viel wird**

Kinder und Jugendliche sind von der täglichen Aufgabenfülle in Schule und Vereinsmitgliedschaft, durch Erwartungen, Ziele und die vielfältigen Möglichkeiten unserer Zeit oft im Dauerstress. Dies ist ein nicht zu unterschätzendes Gesundheitsrisiko für die Heranwachsenden. Was ist Stress? Was löst bei mir Stress aus? Wo liegt das gesunde Maß? Was kann ich tun, um in der Fülle der Anforderungen und selbstgesteckten Ziele gesund zu bleiben? Diesen und weiteren Fragen rund um den Stress soll gemeinsam mit Kindern/ Jugendlichen in der Veranstaltung nachgegangen werden.

Die Veranstaltung kann von Schulklassen gebucht werden.(Vorherige Anmeldung/ Absprache nötig!)

Ort Familienberatungsstelle  
Zabelstraße 2, 07545 Gera  
Kontakt Frau Teichmüller, Tel.: 0365 / 7736321  
Mail: [familienberatung.gera@diako-thueringen.de](mailto:familienberatung.gera@diako-thueringen.de)

**10:00 Auswirkungen des Essverhaltens auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen mit Suchtcharakter und Lösungsversuche, um innere Konflikte, hoffnungslos erscheinende Schwierigkeiten und Stress zu bewältigen. Essstörungen haben in den Industrienationen erschreckende Ausmaße angenommen. Gerade bei Mädchen und jungen Frauen sind Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, als auch Esssucht und weitere subklinische Formen von Essstörungen weit verbreitet. Essstörungen stellen ein ernstzunehmendes gesundheitliches Problem dar. Das lebensnotwendige Essen ist zu einem erheblichen psychosomatischen Problem mit oft körperlichen, psychischen und sozialen Konsequenzen geworden. Hier ist der Ansatz für eine präventive, beraterische Tätigkeit mit Jugendlichen, Eltern und auch Lehrern. Es geht um die

Stärkung von Eigenverantwortung und Genussfähigkeit. Themen wie Selbstbewusstsein und Körpergefühl werden bearbeitet. Ebenso zählen auch die Vermittlung von Medienkompetenz und eine kritische Auseinandersetzung mit dem Schönheitsideal.

Ort SOS – Kinderdorf Gera  
Lusaner Str. 8, 07549 Gera  
Kontakt Frau Berthold, Tel.: 0365 / 55158010  
Mail: [katrin.berthold@sos-kinderdorf.de](mailto:katrin.berthold@sos-kinderdorf.de)

anschließend Shuttleservice zum nächsten Programmpunkt

#### Donnerstag, 26.10.2017

##### 13:30 **Lebenseinblicke von Menschen, die ihre Kindheit bei psychisch erkrankten Eltern gemeistert haben**

Menschen, die ihre Kindheit bei psychisch erkrankten Eltern gelebt haben und heute erwachsen sind, haben meist spezifische Schwierigkeiten hinter sich, die sie geprägt haben. Heute sind sie diejenigen, die sich um die Pflege und Betreuung ihrer Eltern kümmern. Sie erhalten Beispiele aus unserer praktischen Arbeit mit Angehörigen psychisch erkrankter Menschen.

Ort Pflegedienst pro balance GbR  
Tivolistraße 22, 07548 Gera  
Kontakt Frau Fellerer, Tel.: 0365 7127919  
[info@probalance-gera.de](mailto:info@probalance-gera.de)

#### Freitag, 27.10.2017

##### 09:00 **Jugendzeit und der Konsum von legalen und illegalen Suchtmitteln**

Vortrag und persönliche Gespräche der Mitarbeiter Suchtberatungsstelle Gera zum und über den Konsum legaler und illegaler Suchtmittel im Jugendalter, sowie der Prävention und Ausstiegshilfen. - In den neuen Räumen der Beratungsstelle. –

Ort Suchtberatungsstelle der Diako Thüringen  
Ludwig-Jahn-Straße 3-5, 07545 Gera  
Kontakt Frau Wetterau, Tel.: 0365 / 52744  
[Suchtberatung.gera@diako-thueringen.de](mailto:Suchtberatung.gera@diako-thueringen.de)

**Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.** Für eine gelingende Organisation bitten wir um Anmeldung.

Kontakt: Sucht- und Psychiatriekoordination, Beate Böhm, Tel: 0365 838 3020

Mail: [boehm.beate@gera.de](mailto:boehm.beate@gera.de), [www.gera.de](http://www.gera.de)

Die Woche der seelischen Gesundheit Gera ist eine Veranstaltung des gemeindepsychiatrischen Verbundes Gera.

Organisation:  SOS-Kinderdorf Gera  FD Gesundheit

Veranstalter / Unterstützer:



gefördert von:

