

GRUSSWORT

In Deutschland sind jedes Jahr etwa 28 % der erwachsenen Bevölkerung von einer psychischen Erkrankung betroffen. Während die meisten Menschen sich von den akuten Beschwerden gut erholen, kommt es bei anderen zu Rückfällen oder anhaltenden Einschränkungen. Eine allgemein gültige Erklärung gibt es hierfür nicht.

Was bedeutet es für die Betroffenen und ihre Angehörigen, wenn sie mit der Erkrankung leben müssen? Wie schaffen sie es dennoch, ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben in unserer Gesellschaft zu führen? Und was geht noch?

Diese Fragen stehen bei dem diesjährigen Tag der seelischen Gesundheit in Münster im Mittelpunkt. Die Selbstheilungskräfte des Menschen machen so viel mehr möglich als es ein medizinisches Defizit-Modell vermuten lässt! Manchmal hilft ein Perspektivwechsel, um sich neue Ziele zu erschließen.

Ich danke dem Förderkreis Sozialpsychiatrie in Münster für die Initiative, auch zum diesjährigen internationalen Tag die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt über aktuelle Erkenntnisse, Hintergründe und Hilfsangebote zur seelischen Gesundheit zu informieren. Dies wäre allerdings ohne die engagierte Beteiligung der mitwirkenden Münsteraner Netzwerke und Institutionen nicht möglich. Dafür danke ich allen Beteiligten sehr.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeiten, die Ihnen der Tag der seelischen Gesundheit bietet. Informieren Sie sich in den Vorträgen und am Infomarkt über Hilfen! Kommen Sie mit den Profis aber auch mit ihrem persönlichen Umfeld über die Themen der seelischen Gesundheit ins Gespräch. Wir alle sind dazu aufgerufen, achtsam mit uns selbst und mit unseren Mitmenschen umzugehen!

Mit den besten Wünschen für einen gelungenen Tag der seelischen Gesundheit in Münster, Ihre

Stadträtin Cornelia Wilkens



Sozialdezernentin der Stadt Münster

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

WAS GEHT?

Mit seelischer Erkrankung leben

VORTRÄGE · FORUM · INFOMARKT

Veranstalter:

FSP - Förderkreis
Sozialpsychiatrie e.V.



In Zusammenarbeit mit:

- Arbeitskreis medizinische Prävention der Initiative Münster - Allianz für Wissenschaft
- Bündnis gegen Depression
- Initiative Frauenmedizin in Klinik und Praxis e.V.
- PsychotherapeutInnen-Netzwerk Münster und Münsterland e.V.

Kontakt und Information:

FSP - Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V.
Dahlweg 112 · 48153 Münster
0251 - 98 62 89 10 · foerderkreis@fsp-muenster.de
www.fsp-muenster.de

Mit freundlicher
Unterstützung durch



IMPRESSUM V.i.S.d.P.: Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V. · Dahlweg 112 · 48153 Münster · Gestaltung: LFS Münster AGD

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

VORTRÄGE · FORUM · INFOMARKT

WAS GEHT?

Mit seelischer Erkrankung leben

SA 7. 10. 2017 · 9.30-13 h

MÜNSTER · DOMPLATZ 1-3

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

VORTRÄGE
FORUM
INFOMARKT

Mitwirkende:

Dr. med. Tilman Fey
Chefarzt der Abteilung
für Gerontopsychiatrie,
LWL-Klinik Münster

Dr. phil. Elke Prestin
Sprachwissenschaftlerin
und Psychiatrie-Erfahrenere

Dipl.-Psych. Judith Schild
Psycholog. Psychotherapeutin
PsychotherapeutInnen-Netzwerk
Münster und Münsterland e.V.

Ulrich Hohenbrink
Vorstand Förderkreis
Sozialpsychiatrie e.V.

WAS GEHT?

Mit seelischer Erkrankung leben

Vorträge

- 10:00** **Leben mit Magersucht -
Überlegungen zur Anorexie aus
psychotherapeutischer Sicht**
Dipl.-Psych. Judith Schild
- 10:45** **Leben mit der eigenen
psychischen Erkrankung -
Die Kraft des „Dennoch“**
Dr. phil. Elke Prestin
- 11:30** **Leben mit Demenz -
Vom Verständnis für die Erkrankung
zum Umgang mit dem Betroffenen**
Dr. med. Tilman Fey

Moderation
Ulrich Hohenbrink

Samstag 7. 10. 2017 • 9.30-13 Uhr
Münster • Domplatz 1-3 (Foyer
Bezirksregierung) • Eintritt frei

Infomarkt

Über ihre Arbeit und ihre Angebote informieren:

- ApK Verein der Angehörigen psychisch Kranker Münster e.V.
- Bündnis gegen Depression
- Christoph-Dornier-Klinik
- EX-IN NRW e.V.
- Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V.
- Frauen helfen Frauen
- Frauennotruf
- Integrationsfachdienst Münster
- Krisenhilfe Münster e.V.
- LebensART - Agentur für Beratung, Fortbildung und Projekte
- Psycho-Soziales Zentrum Münster GmbH
- Psychotherapeutennetzwerk Münster und Münsterland e.V.
- Rehabilitationseinrichtung Gartenstrasse
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster
- Stadt Münster - Gesundheitsamt
Abt. Psychische Gesundheit
- Telefonseelsorge
- Westfalenfleiss GmbH

Bilderausstellung:
Atelier+