

## Tag der Seelischen Gesundheit: 2 Vorträge und ein Thementag

**Vortrag:**  
**Seelische Gesundheit stärken**  
– wie man einer schnelllebigen  
Welt begegnen kann

**Referent: Prof. Dr. phil. Stefan  
Schmidt, Uniklinikum Freiburg**

Di, 10.10., 19.30 Uhr  
Maaßen-Stiftung, Kanderner Str. 37  
Eintritt: 5,00 €

**Thementag für einen gelassenen  
Alltag von 14.00 bis 18.30 Uhr“**

**14.00 Uhr:** Vortrag: Ich tue was für mich -  
Selbstfürsorge in schwierigen Zeiten  
**Referentin: Anette Maaßen-Boulton**

**16.00 Uhr:** Meditation - Kompakt-Workshop  
**Referentin: Annette Lämmle**

**17.00 Uhr** Vortrag: Die Prinzipien der Gewaltfreien  
Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.  
**Referentin: Ricarda Beilharz**

Sa, 14.10., ab 14.00 Uhr  
Maaßen-Stiftung, Kanderner Str. 37  
Eintritt: 6,00 €

**Vortrag:**  
**"Ausgebrannt" - es wird dunkel.**  
**Ein Vortrag zum Thema**  
**Burn-Out und Depressionen**

**Referent: Dr. Peter Becker**

Di, 17.10., 19.00 Uhr  
Maaßen-Stiftung, Kanderner Str. 37  
Eintritt: 5,00 €