

Aus der Quelle leben – was dient der seelischen Gesundheit in unsicheren Zeiten?

Virtueller Tag der offenen Tür
17.10.2020 | 10.00 – 17.30 Uhr

Die **Maaßen-Stiftung in Steinen** lädt anlässlich des 100. Geburtstages ihres Stifters Prof. Dr. Werner Maaßen zu einem virtuellen Tag der offenen Tür ein.

Den **Link zur Teilnahme** finden Sie auf unserer Website: www.maassen-stiftung.de
Die Teilnahme – via www.alfaview.de – ist kostenfrei, über Spenden freuen wir uns.

Virtuelles Programm am Samstag, 17. Oktober

- 10:00 – 10:15 **Begrüßung** und technische Einführung
- 10:15 – 11:15 Imke Urmoneit: **Zum Geburtstag des Stifters: 100 Jahre hinterlassen Spuren in der Zukunft** – Ein Blick auf das Leben des Stifters und eine kleine Reise durch die Neurobiologie in ihrer Sicht der menschlichen Psyche
- 11:30 – 12:00 **Was brauchen wir in Krisen?** Dialog der Stiftungsrätinnen Margarete Schneberger und Anette Maaßen-Boulton zu den Aufgaben und Anliegen der Stiftung
- 12:15 – 13:15 »**Geborgen im Ungewissen**« (Picasso) – Wie führe ich mich selbst gesund durch ungewisse Zeiten? Birgitta Fildhaut, Verein gesund und munter e.V.
- 14:30 – 14:50 **Mutig sein – anrufen:** Die Beratungsstelle Burn-out-Brücke Dreiland in Steinen stellt sich vor
- 15:00 – 15:30 **Geld hat Gestaltungskraft – für eine Zukunft, die wir uns wünschen**
Ein Gespräch mit Christiane Altenkamp, GLS Treuhand
- 15:45 – 17:15 **Mir und anderen nah – trotz Social Distancing.** Ein Blick in die »WERKSTATT für ein Gutes Leben« Steinen anlässlich ihrer Eröffnung
- 17:15 – 17:30 **Schlussrunde**