



Programm Aktionswoche Seelische Gesundheit 2020

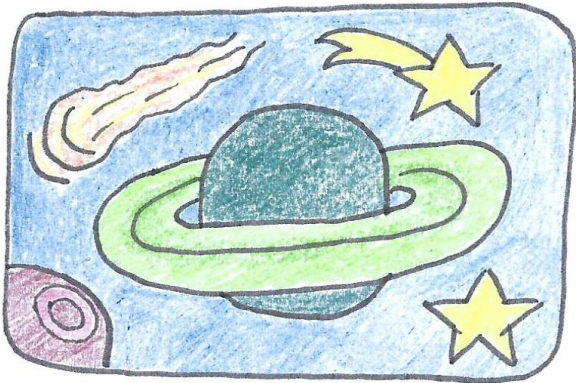
Samstag, 10. Oktober 2020

Filmkino „Im Weltraum gibt es keine Gefühle“,

ein schwedisches Komödien-Drama (auch zum Thema Asperger-Autismus:

Ort: Kino 51 Stufen, Flensburg

Einlass ab 10:00 Uhr, Beginn: 10:30 Uhr



Im Anschluss **ab ca. 13 Uhr** laden wir alle Interessierten ein zu „**Aktionswoche trifft Kultur im Park**“. Für uns spielt die Band

Marten Threepwood und das Leben

bei Getränken, Grillwurst und einem Schnack im Park an der Waitzstraße.

Die Veranstaltung findet **bei jedem Wetter** statt – bitte an entsprechende Kleidung und ggf. einen Regenschirm denken.

Anmeldung aufgrund begrenzter Platzzahl erforderlich (Kontakt: 0461-43010115 | praevention@bruecke-flensburg.de).

Der Eintritt ist jeweils kostenfrei.

Dienstag, der 13. Oktober 2020

„Schlafhygiene - Einfache Hilfen für Problemschläfer“

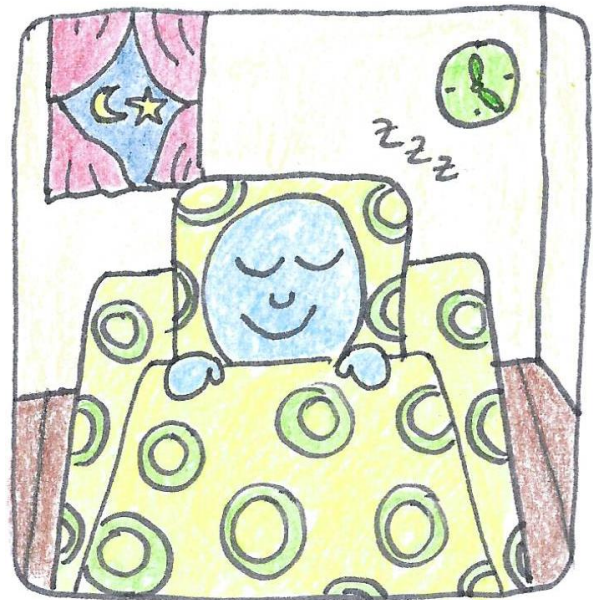
Workshop mit Thomas Voigt, Diplom-Psychologe und stellvertretender Vorsitzender der Deutschen DepressionsLiga

Ort: Lesesaal der Büchereizentrale, Waitzstraße 5, Flensburg

Einlass ab 09:30 Uhr, Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 14:00

Teilnahmegebühr: 20 € (10 € ermäßigt)

Anmeldung s. Kontaktdaten links



Wir freuen uns auf Sie und euch!

PS: Weitere Infos zur bundesweiten Aktionswoche gibt's unter <https://deinkopfvollerfragen.de/krisenkraft-mental-health-aktionsmonat-2020/>.

Die Reihe „Kultur im Park“ wird unterstützt durch Mittel aus dem Förderprogramm „Wir im Quartier“. Vielen Dank dafür.