

Ängste?

A silhouette of a person walking a tightrope across a deep canyon. The sun is setting behind the canyon walls, creating a dramatic orange and blue sky. The word 'Ängste?' is written in large, orange, stylized letters at the top.

Angst
entsteht
im Kopf

Mut
auch

Tag der seelischen Gesundheit

**Wir engagieren uns -
Sie informieren sich**

Samstag, 10.10.2020

Paradeplatz Forchheim

10.00 bis 13.00 Uhr

Ausstellung:

Infostände von Hilfsorganisationen
Büchertisch zum Thema Angst

Fachausstellung:

Psychosomatik - Klinik Fränkische Schweiz

PsychoSoziale ArbeitsGemeinschaft
Arbeitskreis Forchheim

Die Organisatoren:



Betreuungsverein
der Arbeiterwohlfahrt



Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Freundeskreis Forchheim



Netzwerk für ganzheitliche
Behandlungsmethoden



KLINIKUM FORCHHEIM -
FRÄNKISCHE SCHWEIZ
STANDORT EBERMANNSTADT



Beratungsstelle
Sozialpsychiatrischer Dienst



Videos zum Thema Angst:

"Keine Angst - Wie wir uns weniger fürchten" (2020)

<https://www.zdf.de/gesellschaft/plan-b/plan-b-keine-angst-100.html>

„Nur keine Panik – Leben mit Angststörungen“ (2018)

<https://www.zdf.de/dokumentation/37-grad/37-grad-nur-keine-panik-100.html>

WOCHE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT

MIT KRAFT
DURCH DIE KRISE

GESUND BLEIBEN – AUCH PSYCHISCH

10.–20. OKTOBER 2020

